

日本災害食学会、新潟で公開シンポジウム開催 災害時、食のあり方問う 被災地支援の前線基地



災害食展示

日本災害食学会と健康ビジネス協議会は「日本災害食学会新潟大会」（公開シンポジウム・第4回研究発表会）を8月26・27日、新潟市の日報ホールで共催、「災害時配慮者の食・生活を支えるために」をテーマに開催された公開シンポジウムや講演、交流会などに学会会員と関係者、一般など延べ210人が参加した。日本災害食学会は11月16～18日に新潟市の朱鷺メッセで開催される「フードメッセ in にいがた」での災害食関連企業による集中展示コーナーと17日に行われるシンポジウムにも全面協力する。

長期保存を主目的としてきた、いわゆる非常食から、日常食と変わらないおいしさを提供する「災害食」の考え方が少しずつ浸透してきている。――。こう語るのは

日本災害食学会会長の門脇基二新潟大学副学長だ。

日本災害食学会新潟大会では基調講演、一般講演、ポスターセッションおよび口頭発表、ロールプレイングやワークショップ、交流会など多角的な視点での研究発表と情報交換を通じて災害弱者への対応が提言された。受付ホールの学生会員などによるポスター発表と有力災害食メーカーの製品の展示も注目された。

●災害時配慮者を公的支援

各地の震災は被害の特性から「都市型」「中山間地型」「広域型」「地方都市型+中山間地型」に分類できると考えられている。21年前の1995年1月に発生した阪神・淡路大震災は都市型、新潟県中越地震は中山間地型、東日本大震災は広域型、熊本地震は地方都市型+中山間地型に該当。型の違いにより必要とされる支援も異なると考えられるが「災害時配慮者」についてはどの被災地でも必須条件となる。健康者でも家が崩壊したり、長引く避難所生活はストレスも高まり健康状態がだんだんと損なわれていくのは想像に難くない。まして、健康に不安がある、あるいは日本語が分からない外国人観光者など災害弱者については、公的支援の考え方が必要となる。

●国民の3割が栄養など配慮

「災害時配慮者とは」妊産婦・乳幼児、高齢者、食物アレルギー、高血圧、糖尿病、腎臓病、難病などの病態にある患者を指す。「文部科学省アレルギー実態調査2007」など各省庁や関係研究機関が実施した調査では、栄養や食生活支援を必要とする国民の数は食物アレルギー約33万人、ぜんそく約73万人、アトピー性皮膚炎約36万人。糖尿病患者約247万人、高血圧疾患患者の556万人、介護高齢者約950万人と、さまざまな病態の患者数やメタリックシンドロームまで含めると4,154万人、国民の3人に1人が何らかのかたちで栄養や食形態のコントロールを必要とする。

●必要な食品を迅速に届ける

2011年の東日本大震災では濃厚流動食、高齢者、嚥下（えんげ）困難者用食品、栄養補助食品、アレルゲン除去食品、乳児用粉ミルク、離乳食などの特殊栄養食品が寄せられたが、濃厚流動食、高齢者、嚥下困難者用食品の不足が顕著だったという。4月に起きた熊本地震では熊本県庁健康づくり推進課と日本栄養士会の合同設置による特殊栄養食品ステーションに、濃厚流動食・やわらか食品（介護食）、離乳

食、乳幼児ミルク、アレルギー対応食品、強化米、ビタミンなど栄養補助食品、エネルギー補給食品、タンパク調整食品、食物繊維補助食品、とりみ調整食品、野菜ジュース、一般食品、衛生用品などの支援物資が届いたという。

27日の研究発表会では、こうした重要な支援物資が一般の大量の支援物資に混じって、迅速に届けられない問題や大量の食品支援物資が賞味期限切れでごみ化し廃棄されたことが報告された。今後は、日本栄養士会災害支援チームJDA-DATを活用し、必要なヒトに速やかに届ける仕組みを整備していかなければならない。

●トイレ問題は最優先の課題

一方で、排せつ問題も深刻だ。26日に行われた避難所ロールプレイングでは、杖をついた人が用足しに行くために、人と人の間を遠慮しながら向かう状況があった。食べたならトイレに行きたくなるのが自然の摂理。しかし、利用を躊躇（ちゅうちよ）する人も少なくない。衛生状態の悪いトイレに行きたくないから食べない人は、栄養状態の悪化や脱水状態などを招く。エコミー症候群患者の発生と死亡者数について、災害ごとに注目されるが支援自治体などがまだまだこの重要性を認識しておらず、一気に解消へと向かっていないのが実情だ。

オフィスRMの今泉マコ子社長は「命を守る災害時のトイレ」と題し、自らが実験台となり、親子で自宅のトイレを使って市販の簡易トイレの性能を試しその良否を発表した。今大会では、多方面の会員企業を中心に、災害現場でいま起きている重要な課題の洗い出しと改善の提案が粛々と実践されていることが参加者の共通認識となり得た。「ローリングストック」という備蓄の新しい考え方も示された。小学児童へのアンケートによる家庭の備蓄状況の報告もあった。そこから導き出される災害食に必要な条件は「食べやすくおいしいこと」。災害食メーカーのテーマでもある。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)



書籍『非常食』

日本食糧新聞社から好評発売中！

- A5判・116頁
- 定価：本体1,620円（税込）

書籍『非常食』【PDFバージョン】

http://www.center-net.jp/sale_detail/36で発売中！

- 容量：約65MB
- 定価：360円（税込）

非常食検索サイトはこちら

<http://center-net.jp/hijyoushoku>

・各社の通販サイトへリンク・注文できます



書籍、e-bookの販売サイトが出来ました！どうぞご利用ください。

<http://www.center-net.jp/sales>

みんなの twitter 広場

昼間の停電で気づいたんだが、我が家にはラジオが無い。防災的にアカンね、近日中に用意しておこう。

@E2Mo さんより
7:21 - 2016年10月12日

韓国「KBSニュース9」を見てると、連日地震について扱ってる。そらビビるよね。これ以上の大きな地震が朝鮮半島で起きないことを願ってます。ちなみにニュースでは、日本ではどのように対策しているのか、どのように災害報道を行っているのか、などと取り上げているのが興味深いです。

@K_H_koshien さんより
6:06 - 2016年10月12日

地震直後に備蓄した、非常食、カップラーメン類でそろそろ期限なのがあるので、入れ替えて食べたりしてるけど、一箱同じものを買ったらいかん……消費期限が全部同じで、全部同じ味やけん飽きる……。が、期限をバラバラにするとチェックが面倒になる…むむむ。

@lita45uc さんより
20:40 - 2016年10月7日

水2リットル災害備蓄で用意しようかと思って2リットル分のペットボトル入れたらバック持ってるだけで死にそうということに気がついてしまったので1.5で妥協した。

@MikaelSasa さんより
2:48 - 2016年10月11日

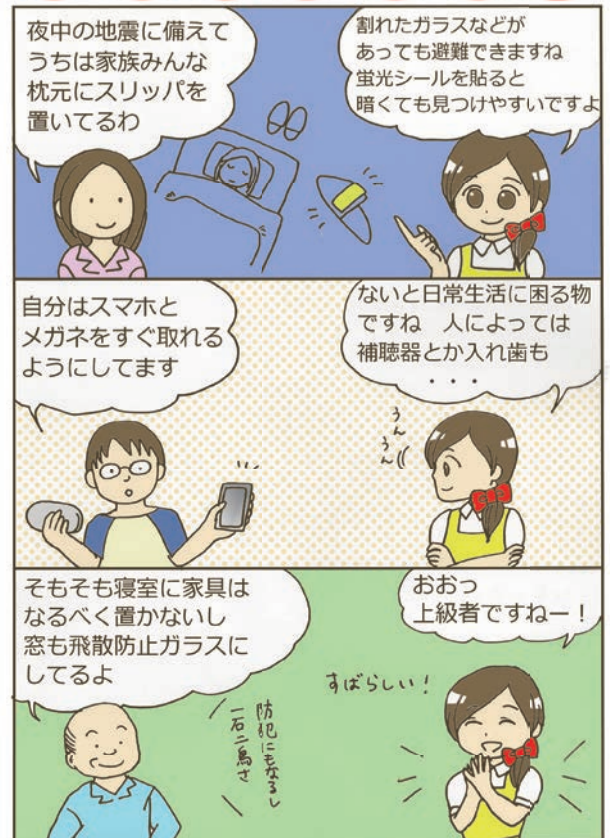
POSデータ★ランキング
2016年9月26日～10月2日のベスト10
プレミックス

長期保存のきく食品の
売上げランキングです。
普段から多めに備えて
おくと安心!!

No	メーカー	商品名
1	日清フーズ	日清フーズ お好み焼粉 500g
2	お好みフーズ	オタフク お好み焼こだわりセット 4人前
3	森永製菓	森永 ホットケーキミックス 150g×4
4	日清フーズ	日清フーズ たこ焼粉 500g
5	シジシージャパン	C G C ホットケーキミックス 600g
6	ブルドックソース	月島もんじゃ焼ソース味
7	日清フーズ	日清フーズ ホットケーキミックス極もち 540g
8	シジシージャパン	C G C ホットケーキミックス 800g
9	お好みフーズ	オタフク チチミこだわりセット 袋 2人前
10	日清フーズ	日清フーズ しいもたっぷりのお好み焼粉 400g
11	コプロ	生活良好 お徳用ホットケーキミックス 袋600g
12	シジシージャパン	C G C お好み焼き粉チャック付 600g
13	昭和産業	昭和産業 小麦粉屋さんのホットケーキミ 600g
14	日本製粉	オーマイ お好み焼粉 袋 200g
15	日本製粉	オーマイ たこ焼粉 袋 200g
16	昭和産業	昭和産業 ホットケーキミックス 300g
17	日本製粉	オーマイ チチミの粉 510g
18	永谷園	ホテルニューオータニホットケーキミックス 500g
19	昭和産業	昭和 ホットケーキミックス 600g
20	お好みフーズ	オタフク たこ焼きこだわりセット 4人前 197g

出典：(株)KSP-POS「KSP-POSワイド」
KSP-POSデータは全国約150社の食品スーパー・約990店舗のPOS販売実績データです。

夜中の地震に備えて



もっと知りたい!【新製品】

1本満足バー <アップルタルト>



- ◆会社名=アサヒグループ食品(株)
- ◆価格=(OP, 税表記なし)
- ◆発売日=2016年10月03日

パーティタイプの栄養調整食品。甘酸っぱいリンゴ果肉入りのアップルタルトバー。リンゴ果肉とレーズン(ミンチ)入りのしっとりカスタードケーキ生地と、サクリとしたビスケット生地を合わせたアップルタルトに、アーモンドプクリネをトッピング。甘酸っぱいみつりんご果肉と、香ばしいアーモンドプクリネの味が楽しめる。食物繊維(グルコマンナン含む)入りで満腹をサポート。5種のビタミン(B1、B2、B6、B12、E)を配合。食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

野菜スープ



- ◆会社名=(株)伊藤園
- ◆価格=130円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2016年09月26日

1食分の野菜120g分を使用し、ニンジンと粒コーンの食感が楽しめる、具だくさんのイタリアンスープ“ミネストローネ”。野菜汁・野菜70%。携帯性に優れ、飲み応えのあるたくさんの具材を最後まで飲める広口缶を採用。食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

3種のナッツ



- ◆会社名=(株)なとり
- ◆価格=400円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2016年09月12日

クルミ、アーモンド、カシューナッツの3種のナッツをミックス。植物油、食塩不使用。保存に便利なチャック付きで、外出先でのおやつに使いやすい。つまみやおやつだけでなく、料理の具材やデザートへのトッピングにも好適。食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

非常食検索サイト掲載!【商品紹介】

アルファ米梅がゆ



- ◆会社名=尾西食品(株)
- ◆価格=302円

疲れた胃腸を癒すにはおかゆが一番!お湯を注いで、5分間で本格的なお粥ができあがります。またお湯の量で、五分粥・全粥など調整ができます。賞味期限が5年間ありますので、非常食としても最適な製品です。さわやかな梅の味が程よくマッチし、酸味が疲れた体を癒してくれる梅がゆです。5分がゆ程度の粒感、とろみ感があります。お湯さえあれば、何処でも簡単に、梅がゆをお召し上がりいただけます。弱者向けの非常食としても最適です。非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

たかの たきたての赤飯

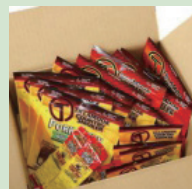


- ◆会社名=(株)たかの
- ◆価格=2,571円

着色料を使わずに炊き上げたモチモチのお赤飯。塩味が付いているので温めればすぐ食べられる。常温保存。製造から6カ月保存可能。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

mono shop レスキューフーズ ジャーキー (1箱7種×3袋入り)



- ◆会社名=輸入者:(有)ジンボカンパニー
- ◆価格=12,377円

米軍ご用達で人気のTILLAMOOKのポークナゲットと、ポークジャーキー(各オールドファッション・チリペッパーの2味)、ポークジャーキー2味のお試しサイズ、さらにターキーをパッケージ。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)