

内閣府と明治、高カカオチョコの効果 脳機能高める可能性を確認



内閣府と明治は、高カカオチョコの摂取前後で脳皮質の量を有意に増加させ、学習機能を高める可能性があることを確認したと発表した。内閣府が進める「革新的研究開発推進プログラム (ImPACT)」の一つで、山川義徳プログラム・マネージャー (PM) が統括する「ImPACT 山川プログラム = 脳情報の可視化と制御による活力溢れる生活の実現」と明治の共同研究によるもの。「チョコレートによる脳の健康効果解明への取り組み」の「カカオ分70%以上の高カカオチョコによる脳の健康効果に関する実証トライアル」中間報告として1月18日、東京都内で開催したセミナーで明らかにした。

今後年間150人、3カ月期間規模の実証研究を進め、メカニズムの解明も急ぐ。また、山川PMはこれまでなかった「脳の健康度測定指標」として、MRIで脳皮質の量などを測定し指標化する「BHQ (Brain Healthcare Quotient)」を考案し、今後世界共通の指標とするため国際標準化を目指し、産業支援を後押しする考えを示した。

山川PMは、脳卒中やうつ病、認知症など脳・精神疾患による社会的・経済的損失が「国内で約1,000万、約21兆円、世界では約5億人、約430兆円に上るが、世界的には脳疾患の治療や失われた脳機能をAIなどで代替する動きが主流」と説明した上で、山川PGでは「予防的観点から脳の健康を維持・増進する方向性を目指す」との考えを示した。実現のため、最先端科学とオープンサイエンスの二方向で取り組む。一方現在、脳の「健康度」を測る明確な手法が確立していないことから脳の健康度測定指標として脳皮質の量をMRIで測り数値化し、情報処理の可塑性を指標化するGM-BHQと神経線維の質を測り、情報伝達の効率性を指標化したFA-BHQを考案。BHQを向上させるアイデアを公募する「BHQチャレンジ」を行い、2015年5件、2016年5件の入選企業と実証トライアルを進める。今回の共同研究は、「共同研究型BHQチャレンジ」として行われた。

45～68歳の男女30人に、高カカオチョコを4週間摂取させ、その前後のBHQを測定した結果、高カカオ摂取前後での介入効果の検定としてGM-BHQ (脳皮質の量) は摂取前に比べて、摂取後の方が有意に増加した。摂取前の平均値が94.7ポイントだったが、4週間摂取後には95.8ポイントと平均で1.1ポイント増加した。GM-BHQ値が増加することで、新しいことが学べる能力が高まる可能性が期待される。

内閣府政策統括官付革新的研究開発推進プログラム担当室の福嶋正人参事官は、ImPACTの概要を説明した上で、山川PMに対し、脳情報を使った新たなビジネスの展開でインパクトのある成果を期待していると述べた。理化学研究所・渡辺恭良ライフサイエンス技術基盤研究センター長は「今後、長期・大規模試験、高齢者への調査、機能的な効果の検証およびメカニズム研究が重要」と指摘。明治の伊藤裕之常務執行役員研究本部長は、「明治は、山川PMとともに高カカオチョコ摂取による脳に関する共同研究を本格的に開始し、チョコの未知なる可能性を追求する」と述べた。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)

「活断層の地震に備える」 一般向け資料作成

気象庁は2月15日、文部科学省と共同で、地震発生の仕組みを一般向けに解説した資料「活断層の地震に備える」を発表した。

2016年4月の熊本地震は海溝のプレート内やプレートで発生する地震ではなく、陸域の深さ20kmより浅いところで発生する「陸域の浅い地震」だったことから、「陸域の浅い地震」について理解を深め、将来発生する地震に備えるよう啓発のために作成した。

「全国版」では、陸域の浅い地震の発生の仕組みや過去の被害、活断層による地震の長期的な発生予測、被害の特徴などを8ページにわたってわかりやすく解説。「活断層が確認されていない場所でも地震は発生する」「緊急地震速報が間に合わないこともある」など地震に対する思い込みをたぐす内容や、「自分の住む地域の揺れやすさを見る「地震ハザードステーション」の使い方も」掲載している。

地域の過去の地震や活断層を追加した地方版として「関東版」も同時に発表し、他の地方

についても順次公開する予定。

気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/katsudansou/index.html>
および文部科学省ホームページ <http://www.jishin.go.jp/resource/pamphlet/> から無料でダウンロードできる。今後、防災イベントや学校での防災教育でも活用したい考え。

防災ジャパンダプロジェクト ACAP消費者志向活動章を受賞

損害保険ジャパン日本興亜は、同社が取り組む「防災ジャパンダプロジェクト」が消費者志向経営を推進する企業や団体に贈られる「第2回ACAP (エイキャップ) 消費者志向活動章」を受賞した。

「防災ジャパンダプロジェクト」は東日本大震災を契機に活動を開始したプロジェクトで、子どもたちとその保護者を対象に、防災について学ぶことのできる人形劇の上演やワークショップを行っている。活動は2016年10月末までに50回におよぶ。



書籍『非常食』

日本食糧新聞社から好評発売中!

- A5判・116頁
- 定価: 本体1,620円 (税込)

書籍『非常食』【PDFバージョン】

http://www.center-net.jp/sale_detail/36で発売中!

- 容量: 約65MB
- 定価: 360円 (税込)

非常食検索サイトはこちら

<http://center-net.jp/hijyoushoku>
・各社の通販サイトへリンク・注文できます



書籍、e-bookの販売サイトが出来ました! どうぞご利用ください。

<http://www.center-net.jp/sales>

みんなの twitter 広場

東京都内はちょっと古めの町だったら、昔からある井戸を防災井戸として残してるところが割とあるので、日頃から「自宅直近の防災井戸の場所を意識しとく」とかするのが吉。古家の庭先や、路地裏の家、公園、割といろんなところに隠れてる。

@azukiglg さんより
0:55 - 2017年2月15日

通勤・通学中やお散歩中に、周りの建物や道を見つくり見てみましょう。万が一今地震が起きたら、あの塀は古くて倒れるかも・看板が落ちるかも…など、普段少し意識しておくだけで危険を回避できるかもしれません!

@kumamoto さんより
5:10 - 2017年2月13日

ポケモンGOみたいにARの技術とGPS機能駆使して映像とARマーカーがマッチムーブする防災アプリ作ってや! スマホつくて避難訓練しながら避難所のマーカーリックしたら詳細出てきて勉強もできるみたいない!

@bvb_kgw07 さんより
23:36 - 2017年2月8日

防災士養成研修。午前中一番勉強になったのは、宮城県元校長先生の「家族の写真は持っていますか。デジタルはダメです。30分でダメになります。プリントしたものです。何かあったときに役立ちます」というお話でした。

@miyu432 さんより
19:38 - 2017年2月10日

POSデータ★ランキング

2017年1月30日～2月5日のベスト10

蜂蜜

| No | メーカー | 商品名 |
|----|-------------|----------------------------|
| 1 | 加藤美蜂園本舗 | サクラ印 ハチミツ チューブ 500g |
| 2 | 日本生活協同組合連合会 | COOP アカシアはちみつ 500g |
| 3 | 日新蜂蜜 | 日新蜂蜜純粋アルゼンチン&カナダ産はちみつ720g |
| 4 | 日本蜂蜜 | レンゲ印 アルゼンチン産Rゼリー添加蜂蜜 245g |
| 5 | 日本蜂蜜 | レンゲ印 カナダ産 純粋はちみつ 300g |
| 6 | 加藤美蜂園本舗 | サクラ印 ハチミツ ポリ 250g |
| 7 | シジシージャパン | CGC はちみつ 400g |
| 8 | 日本生活協同組合連合会 | COOP アルゼンチン&豪州産はちみつ 400g |
| 9 | 加藤美蜂園本舗 | サクラ印 カナダ産 純粋はちみつ 200g |
| 10 | 加藤美蜂園本舗 | サクラ印 純粋ハチミツ ミニハネー 15g×10 |
| 11 | 日本蜂蜜 | 日本蜂蜜 レンゲ印 純粋ハチミツ ベット 420g |
| 12 | 加藤美蜂園本舗 | サクラ印 釐沢蜂蜜ハンガリー産純粋アカシア 300g |
| 13 | 加藤美蜂園本舗 | サクラ印 純粋ハチミツ 21世紀ブレンド 450g |
| 14 | 加藤美蜂園本舗 | サクラ印 カナダ産 純粋はちみつ 400g |
| 15 | シジシージャパン | CGC はちみつ 250g |
| 16 | 日本生活協同組合連合会 | COOP カナダ産はちみつ 400g |
| 17 | 日新蜂蜜 | 日新蜂蜜 純粋カナダ産はちみつ 400g |
| 18 | 加藤美蜂園本舗 | サクラ印 レンゲハチミツ 250g |
| 19 | 加藤美蜂園本舗 | 加藤美蜂園カナダアルバータ州産純粋はちみつ150g |
| 20 | シジシージャパン | CGC はちみつ 750g |

出典：(株)KSP-POS「KSP-POSワイド」
KSP-POSデータは全国約150社の食品スーパー・約990店舗のPOS販売実績データです。

長期保存のきく食品の
売上げランキングです。
普段から多めに備えて
おくと安心！！

防災に関心を持ってもらうには



もっと知りたい! 【新製品】

肉そぼろのたれ



- ◆会社名=モランボン(株)
- ◆価格=100円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2017年02月20日

フライパンでひき肉と炒めるだけで簡単にしっとりとした食感の肉そぼろが作れる。
再仕込み醤油をベースに、三温糖のまろやかな甘みと昆布のうまみを加えた。
1パックでひき肉 250g ~ 300gの肉そぼろが作れる。
化学調味料 無添加。
食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

グルテンフリー <ベトナム風フォー>



- ◆会社名=ケンミン食品(株)
- ◆価格=180円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2017年03月01日

原材料に小麦を使用しておらず、添付のソースまでグルテンフリーのベトナム風フォー。
あっさりなのにコクのあるやさしい鶏だしスープ味。ネギの香りがアクセント。
フォーは、日本人が在駐する自社タイ工場で製造。
食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

七味唐辛子入りなめ茸 60%



- ◆会社名=丸善食品工業(株)
- ◆価格=(OP, 税表記なし)
- ◆発売日=2017年02月20日

長野市善光寺に本店を構える七味唐辛子専門店「八幡屋儀五郎」の七味唐辛子と長野県産工ノキ茸を使用した、ピリッとした辛さのなめ茸。
豆腐やそば、和風パスタなどにのせたり、卵焼きに混ぜるなど、調味料代わりとしてもおいしく食べられる。
食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

非常食検索サイト掲載! 【商品紹介】

海鮮 茶わんむし 8缶セット [cw-28]



- ◆会社名=こまち食品工業(株)
- ◆価格=3,456円

業界初の「茶碗むし」の缶詰です。
なめらかな食感をそのままに、出汁の風味を生かしたやさしい味に仕上げました。具材には、ホタテ・エビのほか、しいたけ・かまぼこ・枝豆・三つ葉を使用!

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

野菜米粉クッキー



- ◆会社名=米粉クッキー工房
- ◆価格=600円

店舗・インターネットショップにて「野菜米粉クッキー」という「卵」「小麦」アレルギーの方でも食べていただけるよう小麦粉と卵を一切使用せず、国産の米粉を使用した非常食でもあり、非常時の食物繊維の不足問題の対策として国産の野菜粉末を入れ、さらに野菜嫌いな方・お子さんでも美味しく食べていただける用に、野菜の風味や味が一切しないココア缶と抹茶缶とミックス缶を製造販売しております。
※価格は1缶あたりの金額です。
非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

クエン酸Cコンク



- ◆会社名=永岡商事(株)
- ◆価格=2,700円

粉末、または顆粒と違い水ですぐ混ぜるので、とにかく手軽にクエン酸とビタミンCが補給できます。スポーツの練習、大会等の大量での希釈にも便利です。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)