

## 東日本大震災から6年 首都地震対策 帰宅困難者向け備蓄進まず BCP 策定も遅れる



電車の運行が停止し駅構内で一夜を明かすことになった帰宅困難者(2011年3月12日午前3時50分ごろ＝東京・JR新橋駅)

から、全従業員の3日分以上の水・食料を備蓄している事業者は半数にも満たないことが分かった。

さらに、2014年6月3日に閣議決定した国土強靱化基本計画が示す5年間の施策推進方針は、企業の事業継続計画(BCP)の策定割合を、大企業で2015年60%、2020年ほぼ100%、中堅企業で2015年30%、2020年50%を指標としているが、東京商工会議所会員の従業員300人以上の企業で策定済みとしたのは56.2%、全体で25.9%と2015年時点の指標を2016年になっても上回ることはなく、水・食料の備蓄とともに対策の遅れが浮き彫りになっている。

### ●事例伝える生団連

国民生活産業・消費者団体連合会(生団連)は、会員企業555企業・団体の防災への取り組みの中から集めた代表的・先進的な17事例を(1)一般生活者への取組み(2)従業員への取組み(3)社会・地域への取組み——の三つの視点から紹介した冊子「大震災への備え事例集」を2014年6月10日に発行、Webページ(<http://www.seidanren.jp/katsudou.html#shinsaisonae>)で同冊子のPDFも公開している。同冊子が紹介する従業員に対する取組みでは、従業員向け防災備蓄品について、味の素ゼナラルフーズ(AGF)の事例を挙げた。

それによると、AGFでは従業員の3日分の水や食料を用意するほか、(1)従業員に支給している品としてヘルメットと皮の手袋(2)非常時に従業員に配布する備品として懐中電灯、電池、ホイッスル、防塵マスク、アルミブランケット、使い捨てカイロ、簡易トイレ(3)各事業所に配置している備品としてLEDランタン、ラジオ付き携帯充電器、タオル、水タンク、軍手——を準備しているという。水と食料については人数の増減に柔軟に対応できるように従業員数の110%分を全事業所に、二つの工場には被災した事業所に送付するための50人3日分を備えている。この備品は各被災事業所の判断で従業員だけでなく地域に配布することも可能という。

このほか、東日本大震災時に本社従業員の約9割が徒歩で帰宅したことを踏まえ、全国の従業員の自宅が事業所からどのくらい距離に

東日本大震災から6年を機に、今後30年間に70%の確率で発生するとされる首都・東京の都心南部直下地震への対策を東京都の帰宅困難者対策条例への対応を中心に考えてみる。同条例では、事業者に従業員の施設内での待機を指示し一斉帰宅を抑制する努力義務を課し、待機のための3日分の飲料水、食料、災害時に必要な物資の備蓄に努めることを求めた。

### ●対応の課題浮き彫り

東京都は2012年3月に帰宅困難者対策条例を制定、翌2013年4月に施行し、事業者に対して災害時における従業員の一斉帰宅の抑制や従業員との連絡手段の確保、全従業員の3日分の水や食料などの備蓄を努力義務として求めている。東京商工会議所が行った直近の調査となる2016年4月12～28日の会員企業へのアンケート(有効回答1570社、回答率15.7%)

あるのかについてマッピングデータを作成、防災対策の事務局が毎月1日に異動リストに基づき情報を更新している。各事業所の食料と水の交換時期は備品の箱に貼った色分けテープで見分けられるようにし、事務局が一括管理。全国の事業所で行われる年2回の防災訓練では人員数のほか手元の備品の異常の有無を確認、備品の数・質の過不足が分かればこのタイミングで更新するという。

### ●買い足して循環を

また、同冊子では、災害時の食事を、一生活者として取り組んでほしい地震への備えとして、(1)必ず用意してほしいもの(2)食料品の備蓄(3)発災直後の対応——に分けて具体的に説明している。

(1)は飲料水とカセットコンロ・ボンベ。飲料水は1人1日2Lを最低3日分、可能であれば7日分。カセットコンロ・ボンベは電気・ガスが使えない中でも冷蔵庫の食材を調理したり、お湯を沸かすことができるため。カセットボンベは1本で約60分使用可能としており、1日30～40分使用する場合、1週間で4～5本必要になるという。

(2)の備蓄で薦められる食品の例として、缶詰・レトルト食品(食べ慣れた好みのもの)、乾麺(ゆで時間が短いもの)、フリーズドライ食品(少量のお湯で元の風味・栄養に戻る)、乾物(災害時に不足しがちなミネラル・食物繊維を補給)を挙げた。備蓄の方法は、定期的に食べ、食べたらいちいち買い足す、循環させながら備蓄するローリングストック法を紹介している。

(3)では、停電になると冷蔵庫も使えなくなるため、傷みややすい食品から食べることを、普段から冷凍庫に保冷剤を用意し、停電時に冷蔵庫やクーラーボックスに入れて活用することを薦めている。

東日本大震災以降、各種被害想定が改められ、可能な限り1週間の自活が求められるようになったとしている。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/>より)



### 書籍『非常食』

日本食糧新聞社から好評発売中!

- A5判・116頁
- 定価: 本体1,620円(税込)

### 書籍『非常食』【PDFバージョン】

[http://www.center-net.jp/sale\\_detail/36](http://www.center-net.jp/sale_detail/36)で発売中!

- 容量: 約65MB
- 定価: 360円(税込)

非常食検索サイトはこちら

<http://center-net.jp/hijyoushoku>  
・各社の通販サイトへリンク・注文できます



書籍、e-bookの販売サイトが出来ました!どうぞご利用ください。

<http://www.center-net.jp/sales>

## みんなのtwitter広場

お子さんは味に慣れるといざという時も食べてくれるから、たまにイベント的におうちで非常食を食べてみるというらしいよ(^o^) それで防災意識を高めるんだとな。

@mzk\_i0x0 さんより  
9:40 - 2017年3月13日

実家の片付けを手伝いながら過ごして、息子が「この荷物、今、東日本大震災みたいな地震きたらバタバタ倒れちゃうね。」記憶には無いけど、園での防災指導や、家でもドキュメンタリー番組を一緒に見てきた事で、彼なりに理解はして防災意識もあるから、今後その姿勢を忘れないでほしい。

@imeihcs さんより  
5:14 - 2017年3月12日

311に因んで子どもたちと避難経路の再確認。3月までの保育園バージョンと4月からの小学校バージョン。持ち出し袋の中身チェック。普段から次男の着替えは持ち歩いてるけど長男がぶんもすぐ持って出られるようにジップロックに入れておくのは当面続ける。

@shishimojya さんより  
6:49 - 2017年3月13日

震災以降、寝てる間に地震がきて物の下敷きになるのが怖いのでちゃんと眼鏡をケースに仕舞うようになりました……あと非常持ち出し袋にも古い眼鏡を。眼鏡ないとなにもできない民にとっては水と食料の確保並に重要です。

@Mako729 さんより  
0:42 - 2017年3月13日

## POSデータ★ランキング

2017年2月27日～3月5日のベスト10

### マカロニ

No	メーカー	商品名
1	日清フーズ	ママー 早ゆで3分ストレートマカロニ 150g
2	日本製粉	オーマイ 早ゆでサラダマカロニ 200g
3	日清フーズ	ママー 早ゆで1分30秒クルル 150g
4	日清フーズ	ママー 早ゆで3分サラダマカロニ 150g
5	日清フーズ	ママー サラダマカロニ 150g
6	日本製粉	オーマイ 早ゆでペンネマカロニ 200g
7	日清フーズ	ママー グラタンマカロニ 150g
8	シジシージャパン	C G C 早ゆでサラダマカロニ 150g
9	シジシージャパン	C G C 適量適價 マカロニサラダ 85g
10	日清フーズ	ママー 野菜サラダマカロニ 150g
11	日清フーズ	ママー 早ゆで3分ペンネ 150g
12	日清フーズ	日清フーズ 青の洞窟ラザニア・エミリアーナ564g
13	日本製粉	オーマイ 早ゆでインスタントマカロニ 300g
14	イタリア	ディ・チェコNo. 41ペンネリガーテ 250g
15	日清フーズ	ママー ペンネ 150g
16	日本製粉	オーマイ 早ゆでサラダカルマカロニ 200g
17	シジシージャパン	C G C 早ゆでマカロニチャック付 150g
18	日本製粉	オーマイ 早ゆでサラダマカロニ 160g
19	はごろもフーズ	はごろも ポポロマカロニ4分増量 300+100g
20	日本製粉	オーマイ 早ゆでインスタントマカロニ 200g

出典：(株)KSP-POS「KSP-POSワイド」  
KSP-POSデータは全国約150社の食品スーパー・約990店舗のPOS販売実績データです。

長期保存のきく食品の  
売上げランキングです。  
売段から多めに備えて  
おくと安心！！

## ストーブ火災

ところで火災の危険が高いストーブはどれだと思いますか？

石油ストーブ  
ガスストーブ  
石油ファンヒーター  
電気ストーブ

石油かなあ やっぱり

ところがストーブ火災で一番多いのは電気ストーブなんです！

へー？ 意外

石油ストーブ 18%  
電気ストーブ 69%

「火を使っていない」と安心してしまいがちですが  
布団やカーテン、衣類に近づけると大変危険なんですよ

洗濯物をかわかす  
ふとんのそばに置く  
近くで寝る

※警察消防庁「平成28年版火災の実態」より

## もっと知りたい！【新製品】

### サラミスライス



- ◆会社名=(株)宝幸
- ◆価格=270円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2017年03月01日

新「THE BAR」シリーズ。  
ドルチェポルコを60%※使用したサラミソーセージ。  
約4週間乾燥させて肉のうまみを凝縮させた。  
※使用している豚肉に占める割合(豚脂肪を除く)

食@新製品 (http://foodsnews.com/)

### ノワーゼ



- ◆会社名=(株)ブルボン
- ◆価格=(NPP, 税表記なし)
- ◆発売日=2017年03月21日

「ホームカフェビス」シリーズ新アイテム。  
アーモンド、カシューナッツ、ヘーゼルナッツの3種のナッツを使用したミックスナッツクッキー。  
ナッツの食感とザクザクとした生地の食感が相性抜群。

食@新製品 (http://foodsnews.com/)

### 朝からフルベジ<パイ>



- ◆会社名=はごろもフーズ(株)
- ◆価格=180円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2017年02月20日

新「朝からフルベジ」シリーズ。  
ヨーグルトやグラノーラに合うトッピング用のフルーツ果肉入り野菜ジュレソース。  
角切りのパイナップルと鮮やかな赤ピーマンピューレを合わせた。  
ガラクトオリゴ糖、ビタミンC入り。

食@新製品 (http://foodsnews.com/)

## 非常食検索サイト掲載！【商品紹介】

### 【宇宙食】 宇宙藻キャンディー



- ◆会社名=(株)ビー・シー・シー
- ◆価格=540円

【宇宙食】宇宙藻キャンディーは2006年国際宇宙ステーション(ISS)への搭載実験を実施した「イシクラゲ」を育てて1粒1億2000万個(細胞)の「イシクラゲ」をキャンディーに練りこみました。  
「イシクラゲ」は健康長寿の沖縄で古くから薬膳料理として食べられてきた藻類です。  
「宇宙を旅した藻で作ったキャンディー」で宇宙に夢をはせてみてはいかがでしょう？ ^^

非常食サイト (http://hijoushoku.jp/)

### 松茸のお吸いもの【5食入】



- ◆会社名=アサヒグループ食品(株)
- ◆価格=967円【5食入】

透き通っただしと松茸の上品なお吸いものです。手間を惜まず、かつおと昆布から丁寧にだしをとって製造しています。具には、松茸、かいわれ大根、錦糸卵、わかめを使用し、ちょっとしたお祝い事にもご利用いただける上品な一品です。

非常食サイト (http://hijoushoku.jp/)

### 真伝承白石ラーめん N-27 (100g×3束×8袋)



- ◆会社名=奥州白石石麺協同組合
- ◆価格=2,777円

ラーめんは、麺の長さ9cmと短く、製造において小麦粉と塩水のみで作られ、舌ざわりがよく食べやすい。また、胃への負担が少ない食べ物として、子供からお年寄りまでヘルシーな食べ物として、夏は冷やして、冬は温かくしてご賞味いただけます。

非常食サイト (http://hijoushoku.jp/)