

非常時こそ日常食を 昭和女子大学現代ビジネス研究所、 災害時の調理法も実演



昭和女子大学現代ビジネス研究所は4月14日、初の試みとして「首都直下型地震発生時の食事について」と題し、同大学内（東京都世田谷区）で講演を行った。昨年の熊本地震から丸1年が経過したことに合わせ、防災力の向上を目的としたもの。

古田土俊男特別研究委員は「震災時はショック状態から立ち直るために、非常食ではなく普段食べているものを少し多めに備蓄しておくことが重要」と強調した。湯煎した炊飯方法など、災害時に役立つ調理法も実演。学生や世田谷市民ら70人が参加した。



講演では、アサヒグループホールディングスCSR部門の松沼彩子マネジャーをはじめ、防災や災害支援の分野からパネリストが登壇。それぞれの視点から議論を深めた。松沼マネジャーは「熊本地震の際に、支援物資がすぐに届かないことを実感した。自分で食糧や水を備えることが重要」と考えを示した。

調理実演ではポリ袋を使った、ご飯や親子丼、蒸しパンのレシピを紹介。電気・ガスがストップした場合を想定してメニューを開発した。

ご飯の調理法は、厚さ0.02mm以上のポリ袋に精白米と水を入れ、口を縛り約20分間湯煎にかけた後、蒸らす。試食した参加者からは「災害時の食事とは思えないほどおいしい」「湯を無駄にしないために、味噌汁で湯煎してみてもいい」といった意見が聞かれた。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)

FABEX2017 注目商品： 石井食品 非常食リゾット3種セットを販売

製造過程において食品添加物を使用しない「無添加調理」で商品づくりを進めている石井食品は16年から、災害時にライフラインが切断された状況でも、封を開けてすぐに食べられる「リゾット3種セット」を販売している。

この商品は「さまざまな人が避難してくるため、食物アレルギーに配慮した非常食を備蓄したい」「現状の非常食は和食が中心のため、洋食の非常食もほしい」といった声から、「気の休まらない災害時だからこそ、誰もがおいしく食べられる非常食」を目指して商品開発した。

商品の特徴は (1) 水や、温めが不要で開けてすぐ食べることができる (2) 袋が立ち、スプーンも同梱のため食器が不要 (3) 食物アレルギー配慮専用施設で製造し、特定原材料7品目(卵・乳・小麦・エビ・カニ・そば・落花生)不使用 (4) 1食で300kcal以上摂取できる (5) 製造過程で食品添加物を使わない無添加調理で製造 (6) 賞味期限は常温で5年間一など。リゾット3種セットは、イタリアン・洋風・和風で希望小売価格は1200円(税別)となっている。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)



小・中学校版 防災教育補助教材「3.11を忘れない」

東京都教育委員会は、2011年3月11日に起きた東日本大震災を踏まえ、まず自分の命を守り、次に身近な人を助け、更に地域に貢献できる人材を育成する防災教育を推進するため、平成24年1月、小・中学生を対象とした教科等横断的に活用する新たな防災教育補助教材を作成・配布した。平成24年4月、「首都直下地震等による東京の被害想定」が見直されたことを踏まえ、首都直下地震等に備えるため、同年12月に新版を作成・配布し、都内公立小・中学校、中等教育学校及び特別支援学校において、年間を通じ、各教科等において、「3.11を忘れない」を活用した防災教育を推進してきた。防災教育補助教材は、東京都教育委員会ホームページよりPDF版をダウンロードすることが出来る。



書籍『非常食』

日本食糧新聞社から好評発売中!

- A5判・116頁
- 定価：本体1,620円(税込)

書籍『非常食』【PDFバージョン】

http://www.center-net.jp/sale_detail/36で発売中!

- 容量：約65MB
- 定価：360円(税込)

非常食検索サイトはこちら

<http://center-net.jp/hijyoushoku>
・各社の通販サイトへリンク・注文できます



書籍、e-bookの販売サイトが出来ました!どうぞご利用ください。

<http://www.center-net.jp/sales>

みんなの twitter 広場

流さなくても良いシャンプーみたいなのは震災の時に結構評判だったらしい
@uttokoshabutaro さんより
12:13 - 2017年5月1日

阪神淡路大震災ってテレビで見てただけだけど私が記憶してる初めての震災なんですよね 相変わらずのノーブランなんだけどメモリアルパークだけは見とかなきゃなって そしたらそこに生きてる鳥がいて、感慨深かったというか(*'-')
@zm_dr_rito さんより
17:18 - 2017年5月10日

活動再開した時はもう震災から一年近く経っていたのだけど、それから福島を訪問した時、まだ瓦礫が山積みで津波で流された車も放置状態だった。現地を案内してくれた人は、沢山写真を撮って広めて下さいと言ってたけど、撮りはしたが何となくどこにも出せないままなんだよね。
@osjhyw8V3Ff6yNm さんより
18:21 - 2017年5月3日

非常食の消費期限の関係で缶入りソーセージ(戦闘糧食と同じやつ)をコショウ振って焼いて昼飯にした。このソーセージまた買い...他の探そう
@kokinouchi さんより
16:15 - 2017年5月10日

POSデータ★ランキング
2017年4月24日～4月30日のベスト10

長期保存のきく食品の
売上げランキングです。
売上げから多めに備えて
おくくと安心!!

スープ

No	メーカー	商品名
1	味の素	味の素クノールカップコンクリーム8P140.8g
2	味の素	味の素クノールカップつぶたっぷりコーン8P132g
3	味の素	味の素 クノールカップポタージュ8P 136g
4	味の素	味の素 クノールふんわりたまごスープ袋5食 34g
5	名古屋製酪	めいらく 粒入コーンクリームポタージュ 900g
6	味の素	味の素 クノールカップオニオンコンソメ8P 92g
7	味の素	味の素 クノール中華スープFDタイプ袋5食入29g
8	名古屋製酪	めいらく コーンクリームポタージュ 900g
9	理研ビタミン	理研 わかめスープわくわくファミリーパック 8袋
10	味の素	味の素クノールカップスープコンクリーム52.8g
11	味の素	クノールほうれん草とベーコンのスープ5食入 32g
12	味の素	クノール カップスープつぶたっぷりコーン49.5g
13	味の素	クノールカップ 栗かぼちゃのポタージュ 55.8g
14	名古屋製酪	スジャータ 粒入りコーンポタージュ 500g
15	東洋水産	マルちゃん 野菜が美味しいスープ 6g×5
16	味の素	クノールカップスーフトマト1個分ポタージュ54.6g
17	味の素	味の素クノールカップほうれん草ポタージュ43.5g
18	エースコック	エースコック スープはるさめ ワンタン 23g
19	ダイショー	ダイショー 5つの味のスープ春雨 164.6g
20	エースコック	エースコック スープはるさめ かきたま 20g

出典：(株)KSP-POS「KSP-POSワイド」
KSP-POSデータは全国約150社の食品スーパー・約990店舗のPOS販売実績データです。

防災ずきんって知ってる？



もっと知りたい! 【新製品】

明星 バリカタ 辛とんこつ

- ◆会社名=明星食品(株)
- ◆価格=225円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2017年04月24日



シリーズ新アイテム。硬め、ストレート、極細のバリカタ麺を使用した丼型カップ麺。麺は、歯切れがよく粉っぽい質感を追求した“バリカタ”食感の極細麺。乳化感の強いポークエキスを使用した濃厚でまろやかな豚骨スープ。辛みとニンニクが効いた辛味噌を加えたパンチのある味。かやくは、チャーシュー、ネギ、キクラゲ。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

チーズ鱈 <えだ豆>

- ◆会社名=(株)なとり
- ◆価格=300円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2017年05月01日



シリーズ新アイテム。期間限定。滑らかに裏ごしされた枝豆をチーズ部分に使用。あっさりしながらコクもある北海道産チェダーチーズの塩味が、枝豆本来の甘みを引き立てた、風味豊かな仕上がり。枝豆の爽やかなグリーンが映えるよう、チーズの断面が見えやすいスティックタイプにカットした。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

冷やしみそ汁

- ◆会社名=(株)伊藤園
- ◆価格=120円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2017年04月03日



「期間限定。煮干しイワシ、ムロアジ節、鯖節などのダシにこだわった、夏場に好適な冷たい缶入り味噌汁。ナメコ入り。化学調味料不使用。具がよく出る新容器。」

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

非常食検索サイト掲載! 【商品紹介】

北海道かぼちゃカンパン (缶入り)

- ◆会社名=北海道製菓(株)
- ◆価格=378円



北海道製菓のかぼちゃカンパンは、北海道産の小麦粉、かぼちゃ、砂糖を使ってじっくりと焼き上げた香ばしいカンパンです。クッキー等に比べカロリーも低く、少量でも腹持ちしますのでダイエットにもご利用出来ます。1缶110g入り。缶入りタイプの賞味期限は製造日より3カ年ですので備蓄用の保存食にご利用ください。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

五穀おこげスープ 五色野菜

- ◆会社名=アサヒグループ食品(株)
- ◆価格=1,296円



中華のおこげ料理を参考に、香ばしい五穀のおこげを楽しめる化学調味料無添加のスープに仕上げました。時間とともに変化するおこげの食感、そのまま食べるサクサク、コクと旨みたっぷりのスープに浸すともちりとした食感で満足感があります。『五穀おこげのスープ(五色野菜)』は、7種の具材が彩り豊かな一品です。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

フリーズドライ なす [30g]

- ◆会社名=アサヒグループ食品(株)
- ◆価格=454円



お料理に出番が多いなすを、さっと油通してフリーズドライしました。スープやお味噌汁には、そのままパラッと加えて少し煮込むだけで手間いらず。フリーズドライのなすは、短時間でもしっかりだしやスープが染み込みます。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)