

## 日本災害食学会・門脇基二会長 災害食の重要性認知向上へ



今春新潟大学副学長を退任し、新潟工科大学副学長・理事に就任した日本災害食学会会長の門脇基二氏に、同学会の活動と災害対策における食への取り組み、あるべき被災地支援と災害リスク軽減の考え方を聞いた。

### ●ローリングストック普及

日本災害食学会（災害食学会）は2013年9月1日に創設し、これまで災害で起こる食に関するさまざまな問題を考え、食生活の向上に寄与する活動に取り組んできた。災害は地震、津波、大雨・暴風、テロ・武力攻撃、感染症など多様で、近年世界でその回数が増している。日本では特に地震、水害の被害が顕著だ。

日本災害食学会誕生の背景には、災害時におけるヒトへの関心の欠如という問題があった。日本のライフライン、道路、建物、医療中心の防災体制中心で、被災者全体への食品は「非常食の備蓄」程度。当学会はこの状況の改善に、研究発表会やシンポジウムの開催を通じて情報発信に努めてきた。学会員は東日本大震災、熊本地震などの被災地支援の中から見えてきた課題を検証し、問題点の分析と解決策を探る活動を

継続し被災地で自ら集めた情報をメディアや自治体の地域防災担当者に提供している。こうした地道な活動の中で、災害時における食の重要性が認識されるようになってきた。

阪神大震災、東日本大震災、熊本地震など発災時の人的被害の大きい災害が度重なることで、地域だけでなく日本の産業全体に影響が及び、被災地外でも心理的なストレスを抱える人が増えてくる。こうした状態に危機感を募らせ、自治体での地域防災計画にも変化が起きている。その延長にあるのが「公助」と「自助」という考え方で、政府や自治体が災害地と被災者を助けると同時に、わたしたちも自らを守る考えが必要とされる。

自助の一つが「ローリングストック」。普段食べている缶詰やレトルト食品など保存性のよい食品を多めに備蓄し、文字通り先に購入した賞味期限の短いものから効率よく回転させる。災害時にエレベーターの故障や電気・ガス・水道水などのインフラが途絶えても復旧までの幾日かを普段通りの食事を取ることで自らの健康を守ることができる。災害食学会ではこのローリングストックの考え方の普及に力を入れ、奥田和子甲南女子大学名誉教授をはじめとした災害食学会員が講演やシンポジウム、著書や取材などで広めている。

災害時の食のニーズは変化・進化する。

2011年の東日本大震災、16年の熊本地震発生時に各地から提供された支援物資が必要などころにうまく届けられなかったという問題と同時に、栄養や食形態のコントロールを必要とする被災者への対応が十分ではなく、その必要性が指摘されている。被災地支援では、日本災害食学会が活動のテーマの一つとする「災害時要配慮者」の考え方が食品製造の新たなキーワードとなっている。「災害時要配慮者とは」妊産婦・乳幼児、高齢者、食物アレルギー、高血圧、糖尿病、腎臓病、難病などの病態にある患者を指す。災害で最も大切なのは「災害弱者」に対するケアであり、資金や制度などを有機的に働かせる社会的なシステムづくりには政府や自治体の担当者の理解がなくてはならない。この分野に関係する省庁は厚生労働省、農林水産省などで、研究分野は医学、歯学、食品科学、防災、行政学など多岐にわたる。災害発生は一瞬でも被災者の生活は長く不自由な状態が継続する。被災者のQOL向上のために医学、歯学、食品科学などの専門学会にもぜひご協力いただき、当学会との連携で災害支援のさらなる充実を力尽くしたい。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)

## アルファ食品 備蓄用「安心米」展開

アルファ食品は、独自の技術力を生かしたアルファ化米を主軸に、備蓄用だけでなく、学校給食用・家庭向け・業務用と、多様な市場に向けた商品を展開し、コメの消費拡大に努めている。

備蓄用の個食タイプでは「安心米」シリーズを展開。袋にお湯を注ぎ、添付のスプーンでそのまま食べられるため、食器は必要なく、電気やガスがない非常事態には水だけで食べることができる。ラインアップは、ご飯・おかゆ・おこわ・ピラフなどに加え、水が不要のスナック感覚で食べられる「おこげ」もあり、バラエティーに富んでいる。また、食物アレルギーにも配慮した、特定原材料など27品目不使用商品や、ハラル認証取得商品も揃えている。「安心米」をA4サイズブック型の箱に詰め合わせた「非常食安心セット9食入り」(写真)も、家庭や企業備蓄に適し人気だ。農林水産省「緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイド」に記載がある、救援物資が供給開始されるまでの最低3日分がセットされ、家庭や企業の自助を高める内容になっている。

さらに、多くの人に備蓄の重要性や手法を伝えるため、備蓄食料を定期的に消費し食べた分だけ買い足していく「ローリングストック法」をイベントで紹介するほか、ホームページで安心米のアレンジレシピを掲載するなどの活動を行っている。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)



### 書籍『非常食』

日本食糧新聞社から好評発売中!

- A5判・116頁
- 定価：本体1,620円(税込)

### 書籍『非常食』【PDFバージョン】

[http://www.center-net.jp/sale\\_detail/36](http://www.center-net.jp/sale_detail/36)で発売中!

- 容量：約65MB
- 定価：360円(税込)

非常食検索サイトはこちら

<http://center-net.jp/hijyoushoku>  
・各社の通販サイトへリンク・注文できます



書籍、e-bookの販売サイトが出来ました! どうぞご利用ください。

<http://www.center-net.jp/sales>

## みんなの twitter 広場

乾パンはいいですねー。非常食の一つとしてお馴染みのこのパンは味持ちがよく、長期保存が可能なんです。料理の対象となることはあまりなく、お菓子として既製品を購入の方が大半ですねー  
@bread\_terra さんより  
7:03 - 2017年7月10日

備えは必要です!  
防災バックを新しく購入するも良いですし、乾電池やLEDライト、防寒シート、飲み物に非常食をそれぞれ揃えるもよし。私はミリメシと水の2日分、アルミシート、手動発電装置付ライト、車椅子用空気入れをすぐ持って出れるようにしています。  
@kosk7412 さんより  
2:49 - 2017年7月10日

愛知県でも豪雨による注意報、警報、避難勧告が出されたと聞きました。被災地外の皆様、決して他人事と思わず、防災意識の向上、非常持出袋の準備を是非ともお願い申し上げます。  
@buster\_peace さんより  
23:10 - 2017年7月13日

夜中に目が覚めたらなんだか眠れなくなっちゃった。天候不順や地震がどうしても気になる。大きな地震にならなければいいな。これ以上、日本にとって悪い事なんか起きなければいい! もう散々だ!!  
@tunentl さんより  
12:35 - 2017年7月19日

## POSデータ★ランキング

2017年7月3日～7月9日のベスト20

### まとめ

No	メーカー	商品名
1	全国農業協同組合連合会群馬県本部	J A群馬 えだまめ枝なし茶豆風味 300g
2	全国農業協同組合連合会徳島県本部	J A徳島 ゆあがりむすめ 200g
3	全国農業協同組合連合会茨城県本部	J A全農いばらき 大正金時 1.4kg
4	ホクレン農業協同組合連合会	ホクレン 鶴の子大豆 袋 250g
5	ホクレン農業協同組合連合会	ホクレン 小豆 袋 250g
6	帯広市川西農業協同組合	C G C 鶴の子大豆 250g
7	帯広市川西農業協同組合	C G C 小豆 250g
8	帯広市川西農業協同組合	C G C 大正金時 250g
9	ホクレン農業協同組合連合会	ホクレン 大正金時 袋 250g
10	大西商事	(P B) 北海小豆 300g
11	ホクレン農業協同組合連合会	ホクレン 大納言小豆 袋 250g
12	虎屋産業	虎屋 北海道十勝産小豆 500g
13	カドヤ	カドヤ 契約栽培 十勝あずき 300g
14	全国農業協同組合連合会	全農 A C北海道産大正金時 200g
15	全国農業協同組合連合会	全農 A C北海道産小豆 200g
16	虎屋産業	虎屋 北海道十勝産大正金時 200g
17	虎屋産業	虎屋 国内産ささげ 50g
18	虎屋産業	虎屋 輸入ささげ 袋 120g
19	全国農業協同組合連合会	全農 A C北海道産大納言小豆 200g
20	日本生活協同組合連合会	COOP 北海道産大豆 300g

長期保存のきく食品の  
売上げランキングです。  
売段から多めに備えて  
おくと安心!!

## アルファ化米ができるまで



そもそもアルファ化米とは・・・



出典：(株)KSP-POS「KSP-POSワイド」  
KSP-POSデータは全国約150社の食品スーパー・約990店舗のPOS販売実績データです。

### もっと知りたい!【新製品】

#### ころころ小梅

- ◆会社名=遠藤食品(株)
- ◆発売日=2017年07月20日
- ◆容量=40g



国内産の小梅を使用、甘さを加えて食べやすく仕上げた。チャック式の袋で保管に便利。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

#### 味ごのみ

##### <こくうまわさび風味>

- ◆会社名=(株)ブルボン
- ◆価格=250円(NPP, 税別)
- ◆発売日=2017年07月18日
- ◆容量=100g(備考:20g×5袋)



「味ごのみ」シリーズ新アイテム。バラエティに富んだ5種類の米菓や豆菓子とごまいりごをミックスした。ごまいりご以外は生地をワザビ風味にして、程よい辛みを利かせた。暑い季節の酒のつまみに好適。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

#### カップヌードル

##### <汁なしシーフード>

- ◆会社名=日清食品(株)
- ◆価格=180円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2017年07月17日
- ◆容量=95g(備考: 麺80g)



シーフード味の焼そばで、湯切りして食べる汁なしタイプ。麺は、ソースがよく絡む同品専用の麺。ソースは、ポークと魚介のうまみを利かせたシーフードスープの味を再現した。具材は、イカ、キャベツ、卵、カニ風味かまぼこ。ふりかけは、特製イカ揚げ玉、紅シヨウワカ。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

### 非常食検索サイト掲載!【商品紹介】

#### プレミアムシリーズ (ブルーベリー)

- ◆会社名=(株)パン・アキモト
- ◆価格=オープン価格



ブルーベリー風味がおいしさを演出します。厳選した素材が光る逸品。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

#### プレミアムシリーズ (黒糖)

- ◆会社名=(株)パン・アキモト
- ◆価格=オープン価格



缶を開けた瞬間に広がる黒糖の甘い香りと黒糖ペーストが、ひかえめで上品な甘さを演出。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

#### ロングキープブレッド

- ◆会社名=(株)光和
- ◆価格=514円(税込)



製造から5年長期保存できる備蓄用パン。従来の乾パンと異なり、しっとりとした食感が人気だ。柔らかいため、お子様からお年寄りまで食べやすいと喜ばれている。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)