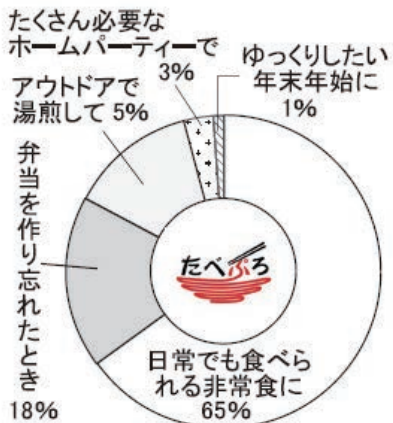


たべぷろアンケート パックご飯を使いたいとき

パックご飯を使いたいシーンは？



日本食糧新聞社が運営するWEBサイト「たべぷろ」は、パックご飯をどのような場面に使いたいかについて、お子さんをお持ちの既婚女性（20～40代）100人を対象に、編集部がアンケートを実施した。

●2割「炊き忘れたときの弁当用」

約2割が「ご飯を炊き忘れたときの弁当用」と回答。誕生から30年が過ぎ、多くの家庭で常備される日常食へと変わった無菌包装米飯。いわゆる“パックご飯”が家庭ではどんなシーンで使われているのか。“プロが伝える食べ方情報サイト”「たべぷろ」が、このほどアンケート調査した。対象は子どものいる既婚女性（20～40代）100人。アンケート結果の一部を紹介する。

トップとなったのは、「日常でも食べられる非常食に」との答え。

「1人分だけご飯が足りないときなど、わざわざご飯を炊くのが面倒くさいときに使いたい」（40代）、「急にお客さんが来たときなど、ご飯が足りないときに」

（30代）、「子どもが3人いて、すぐにご飯がなくなるので、おやつ代わりにになるからストックしている」（20代）、「普段から使う事はないが、非常食用に買い、賞味期限前に食べている」（40代）、「災害時の非常食としてはもちろん、ご飯を炊く気力もないくらいに疲れているときや病気のときの救世主」（30代）といった意見が集まった。

1人分だけご飯が足りないときや、急な来客に対応するときなど、パックご飯があると便利だと浸透しているようだ。

非常食用としてストックしている人で注目されるのが「賞味期限間近に食べる」という回答。「非常食はローリングストックが良いと思っているので、日常でも食べておいしいものが良いから」（30代）と答えた人もおり、おいしさと同時にメーカーによるローリングストックの提案も浸透していることがうかがえる。

次に多かったのが、「弁当を作り忘れたとき」。全回答の18%を占めた。「弁当のご飯を炊き忘れたときに。とりあえず子どもの分だけでも持たせないといけないので」（30代）、「弁当用のご飯を炊き忘れたときに利用する。前夜に炊いて保温したご飯よりもおいしく、麺類を好む中学生の娘が満足している」（40代）との意見が寄せられた。

毎食の準備に加え、子どもに毎朝の弁当を作る女性ならではの答えともいえる。便利でおいしいパックご飯を活用することで、日常の中で発生する非常事態にうまく時短対応しているようだ。

3番目は「アウトドアで湯煎して」。「アウトドアでおにぎりやご飯を持っていくと荷物になるし食中毒とか心配。パックご飯ならコンパクトだし湯煎で食べられて良い」（30代）、「アウトドアでの炊飯で失敗しても確実に食べられるから」（30代）といった指摘があり、衛生面を重視して特に夏場に多く活用されるようだ。

このほか回答は「ゆっくりしたい年末年始に」「たくさん必要なホームパーティーで」と続く。詳細は「たべぷろ」のWebサイト（<https://tabepro.jp/>）で。

（日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より）

亀田製菓、「亀田の柿の種」が宇宙日本食に

亀田製菓は、国際宇宙ステーション（ISS）に長期滞在を予定する日本の宇宙飛行士が宇宙で食べられるおやつとして、「亀田の柿の種」を宇宙航空研究開発機構（JAXA）に申請し、7日に認証を取得したと発表した。

同社は、2014年に「亀田の柿の種」を宇宙日本食にするための開発を開始。開発を進める中、16年に「亀田の柿の種」は発売50周年を迎え、節目の挑戦として「亀田の柿の種」を宇宙日本食認証の開発は正式なプロジェクトとなった。3年の研究、開発期間を経て、亀田製菓設立60周年を迎えた17年に宇宙日本食の認証を取得した。

「宇宙日本食」の認証を受けた「亀田の柿の種」は、賞味期間が1年6ヵ月。内容量は35gで、「亀田の柿の種」の特徴であるカリッとした食感を宇宙でも楽しめる。

トレー入りで、トレーの蓋と外側底面にペルクログがついており、繰り返し蓋を開閉したり、固定された場所にくっつけることができるようにするなど、無重力の宇宙でも飛び散ることなく食べられるよう工夫した。

（日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より）



書籍『非常食』

日本食糧新聞社から好評発売中！

- A5判・116頁
- 定価：本体1,620円（税込）

書籍『非常食』【PDFバージョン】

http://www.center-net.jp/sale_detail/36で発売中！

- 容量：約65MB
- 定価：360円（税込）

非常食検索サイトはこちら

<http://center-net.jp/hijyoushoku>
・各社の通販サイトへリンク・注文できます



書籍、e-bookの販売サイトが出来ました！どうぞご利用ください。

<http://www.center-net.jp/sales>

みんなのtwitter広場

阿倍野の防災センターに来てみたよ (*^^*)

今から100分体験コースです (^_^)

@halpi さんより
22:59 - 2017年9月29日

宮古島でヤバい台風を経験してから防災への意識が高まってきた。充電できるとかどんだけ便利だから。光や水がない恐怖とか、お金はあるのに食事できないとか、すごかった。

@af1gb2hc3id4je5 さんより
7:48 - 2017年9月30日

取り敢えず、震災以後は貴重品はすぐ持ち出せる様にした。非常食を準備しておいたり、それなりの備えはする様になりました。地震時の対応は、その時の状況次第とか。家の中なら、一応何処に身を置けるかは親と確認したりはしているけど、臨機応変に動く事も時には必要だろうし。

@banzaitron さんより
18:35 - 2017年9月30日

災害対策の時に『子供は普段食べ慣れているものがあると安心するから、非常食もいろいろ、カップラーメンやカロリーのあるようなお菓子などのストックを多めに用意して、消費しながら備蓄するのがいい』って教えてもらったの。

@JUN15714275 さんより
17:51 - 2017年10月2日

POSデータ★ランキング

2017年9月18日～9月24日のベスト20

蜂蜜

No	メーカー	商品名
1	加藤美蜂園本舗	サクラ印 ハチミツ チューブ 500g
2	日新蜂蜜	日新 純粋アルゼンチン&カナダ産はちみつ 720g
3	日本蜂蜜	レンゲ印 アルゼンチン産Rゼリー添加蜂蜜 245g
4	日本生活協同組合連合会	COOP アカシアはちみつ 500g
5	新日本漢方	新日本 純粋はちみつ 1000g
6	日本蜂蜜	レンゲ印 カナダ産 純粋はちみつ 300g
7	加藤美蜂園本舗	サクラ印 ハチミツ ポリ 250g
8	加藤美蜂園本舗	サクラ印 純粋ハチミツ ミニハネー 15g×10
9	加藤美蜂園本舗	サクラ印 カナダ産 純粋はちみつ 200g
10	シジシージャパン	CGC はちみつ 400g
11	加藤美蜂園本舗	加藤美蜂園サクラ印はちみつホワイトキャップ700g
12	加藤美蜂園本舗	加藤美蜂園カナダアルバータ州産純粋はちみつ150g
13	日本蜂蜜	日本蜂蜜 レンゲ印 純粋ハチミツ ベット 420g
14	日本生活協同組合連合会	COOP カナダ産はちみつ 400g
15	シジシージャパン	CGC はちみつ 750g
16	シジシージャパン	CGC はちみつ 250g
17	加藤美蜂園本舗	サクラ印 純粋ハチミツ21世紀ブレンド 450g
18	日本蜂蜜	日本蜂蜜 レンゲ印 純粋蜂蜜 150g
19	加藤美蜂園本舗	サクラ印 カナダ産 純粋はちみつ 400g
20	加藤美蜂園本舗	サクラ印贅沢蜂蜜ハンガリー産純粋アカシア 300g

出典：(株)KSP-POS「KSP-POSワイド」
KSP-POSデータは全国約150社の食品スーパー・約990店舗のPOS販売実績データです。

長期保存のきく食品の
売上げランキングです。
売上げから多めに備えて
おくくと安心!!

非常食はいらない!?



もっと知りたい! 【新製品】

SABAKAN さばのトマトパツァ



- ◆会社名=(株)極洋
- ◆価格=(OP, 税表記なし)
- ◆発売日=2017年10月01日

カゴメとのコラボレーション商品。
カゴメの濃縮トマト入りのソースでサバを柔らかく煮込んだ。
パスタやパンにも合い、子どももおいしく食べられる手軽な魚料理で、トマトの甘さと酸味がサバのおいしさを引き出す。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

ソイグラ 5種のたっぷりナッツ



- ◆会社名=日清シスコ(株)
- ◆価格=350円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2017年09月04日

新「ソイグラ」シリーズ。
大豆が持つ素材の可能性に注目したシリアル。
サクサクした大豆タンパクパウダーとオーツ麦を香ばしく焼き上げたシリアル生地。
5種のナッツ(丸ごとアーモンド、カシューナッツ、くるみ、ココナツ、パンプキンシード)入りで、食物繊維が豊富。9種のビタミン、鉄分入り。
牛乳やヨーグルトと一緒に食べるのももちろん、そのままでもおいしく食べられる。
食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

きになる野菜 100 1食分の野菜 β-カロテン



- ◆会社名=(株)ヤクルト本社
- ◆価格=120円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2017年09月11日

「きになる野菜 100」シリーズ商品。
しっかり野菜を摂りたい人向けに、野菜の使用量を117gに増量し、野菜のおいしさをより感じる事ができる処方に変更。
野菜汁56%、果汁44%のニンジンをはじめとした緑黄色野菜が手軽に摂れるニンジンミックスジュース。
緑黄色野菜に多く含まれるβ-カロテンが1422~8105μg/個含まれている。
食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

非常食検索サイト掲載! 【商品紹介】

パンの缶詰シリーズ (メイプル)



- ◆会社名=(株)パン・アキモト
- ◆価格=オープン価格

メイプルの甘みをしっかりと生地に練り込んで上品な味わいに仕上げました。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

エクス神戸 ピュアウォーター 500ml PET



- ◆会社名=富永貿易(株)
- ◆価格=オープン価格

北米西海岸カスケード山脈/バーリントンで採水した良質の飲料水(軟水)です。
料理や乳幼児のミルクを溶くにも安心してご使用いただけます。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

サン・クロレラ A 300粒



- ◆会社名=(株)サン・クロレラ
- ◆価格=3,564円

サン・クロレラ Aにはタンパク質が約60%も含まれ、植物タンパク質には珍しく必須アミノ酸、ビタミン、ミネラル、さらに葉緑素やカロテンなど緑黄色野菜の基本栄養素をバランスよく豊富に含んでいます。細胞壁破砕処理で消化吸収が良く、食生活で不足しがちな栄養を補給してくれます。モンドセレクション3年連続最高金賞受賞商品。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)