

アーモンド入りチョコを継続摂取で 便通改善など効果 明治が発表

明治は、慶應義塾大学医学部の井上浩義教授との共同研究で、アーモンド入りチョコレートの継続摂取が便通を改善し、肌の水分を保持する効果を有することが示唆される結果を得た、と1月17日東京都内で開催した同社主催「チョコレートフォーラム」で発表した。

同社と井上教授の共同研究グループは、25歳以上50歳未満の女性で、直近2週間の排便回数が週2回以上4回以下、かつ皮膚の乾燥に自覚がある人を被験者とし、ランダムに2グループに分け、1群(36人)は、カカオ分70%のアーモンド入りチョコレートを1日8粒、8週間継続摂取し、対照群(アーモンド入りチョコレート非摂取の35人)と各種評価項目を比較した。結果、アーモンド入りチョコレート摂取群は対照群に対し、排便回数や便量が有意に増加し、胃腸状態の自覚症状も有意に改善した。また、肌質に関しても肌状態の自覚症状が有意に改善し、乾燥肌の被験者を対象とした層別解析では8週間後の角層水分量が有意に増加した。これらの結果から、アーモンド入りチョコレートの継続摂取が便通を改善し、肌の水分を保持する効果を有することが示唆された。

「チョコレートフォーラム」は、おいしさと健康効果の面から広がるチョコレート・カカオの魅力を、エビデンスを紹介しながら分かりやすく学び、チョコレートを使用した料理の試食もできるイベントとして一般招待者を対象に実施。井上教授の発表のほか、帝京大学理工学部バイオサイエンス学科の古賀仁一郎教授が高カカオチョコの腸内フローラ改善効果および便通改善効果実証などの研究結果を、愛知学院大学心身科学部健康栄養学科の大澤俊彦客員教授が愛知県蒲郡市、明治、愛知学院大学の産学官共同で実施した大規模研究で、血圧低下やHDLコレステロールの上昇を確認し、追加分析で脳細胞の増加に必要なとされるBDNF(脳由来神経栄養因子)が有意に増加したことを確認し、認知症予防の可能性が示唆されたと報告した。

明治の伊田寛執行役員菓子商品開発部長は、チョコレートに関する基本的な知識を伝えた上で、チョコの価値が正しく理解されるためにさらなる情報発信が必要と述べた。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)

エースコック、「スーパーカップ」 30周年でボンカレーとタイアップ



当初は即席麺も既に飽和期を迎えていたが、質も量も価値を持つこの商品の発売以降は内容充実に伴い再びカップ麺が成長分野となっている。こうしたカップ麺の開発手法により当社は海外でも即席麺の普及にも努めている。

「ベトナムでは昨年カップ麺で前年を倍する1億2,000万食の販売を実現し、新たなカップ麺マーケットの創造に成功した。ミャンマーでは年間3億食の生産可能な本格的な即席麺工場をヤンゴン近郊の工業団地に立ち上げた。日本の技術と品質管理を用いて高品質な加工食品のマーケットを作り出すことで同国の食生活に貢献したいと考えている。日本国内においてスーパーカップは当社の代表ブランドであり、本日のタイアップ商品を皮切りにさらに盛り上げていきたい」とあいさつした。

新商品は、「スーパーカップ1.5倍 ボンカレーゴールド 中辛風 カレーうどん」「同 辛口風 カレーラーメン」の2品(写真)でスープに玉ネギをソテーしたような甘みを利かせることで、ボンカレーの味を再現し、ボンカレー同様、国産のジャガイモ、玉ネギ、ニンジン素材に使用したことがポイント。小売価格200円(税抜き)。販売目標は200万食としている。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)

女性も防災に関心持って 東京都「防災ひな祭り」開催

東京都は3月3日、女性の視点から災害の備えを考えるイベント「防災ひな祭り」を赤坂の東京ミッドタウンで開催する。

「2020年に向けた実行プラン」の一環で、女

性の防災人材を育成する狙いがある。

イベントではゲストにモデルの松島花氏を迎え、女性の防災リーダーによるトークライブやいざという時のための服装を紹介するファッションショー、リラクソのためのヨガコーナーなど女性が関心を持ちやすいプログラムを用意している。参加は無料だが事前予約が必要。



書籍『非常食』

日本食糧新聞社から好評発売中!

- A5判・116頁
- 定価：本体1,620円(税込)

書籍『非常食』【PDFバージョン】

http://www.center-net.jp/sale_detail/36
で発売中!

- 容量：約65MB
- 定価：360円(税込)

非常食検索サイトはこちら

<http://center-net.jp/hijyoushoku>

・各社の通販サイトへリンク・注文できます



書籍、e-bookの販売サイトが出来ました!どうぞご利用ください。

<http://www.center-net.jp/sales>

みんなの twitter 広場

いつ起こるかわからない巨大地震に対しての防災意識は高いのに、毎年1回か2回は降る行きへの備えはなんでしないのだろうか。雪が降ってから雪かきスコップや融雪剤買いに行くのは遅いでしょ。

@nikuman520 さんより
19:42 - 2018年1月29日

首都圏の方々は、雪かき中も雪が降り続いて、一度雪かきして振り返ると掻いた場所にモリモリ雪が積もっていて、一日に何回も雪かきしないとどうにもならないって土地に一週間住んで生活してみると暖房、飲食ライフライン含めて防災意識が変わると思うのです。

@000u_sami さんより
7:04 - 2018年1月29日

昨日の夜から水道水が出なくなっただけで、こんなにも生活に支障が出るものかと愕然としております。ミネラル2リットル×6ストックしてあるけど、このままだと全然足りねえ。

@takajin さんより
15:13 - 2018年1月25日

雪で物流がストップしてスーパーや食材宅配で欠品が相次いでいますが、今こそ備蓄していた非常食を消費するチャンスじゃないか?そして落ち着いた頃に補充すればよし。

@lilaxpanda さんより
3:03 - 2018年1月24日

POSデータ★ランキング

2018年1月15日～1月21日のベスト20

果実・デザート缶詰

No	メーカー	商品名
1	はごろもフーズ	はごろも 朝からフルーツミックス 190g
2	はごろもフーズ	はごろも 朝からフルーツ みかん 190g
3	シジシージャパン	C G C ショップスブライス みかん 425g
4	はごろもフーズ	はごろも 朝からフルーツみつ豆 190g
5	シジシージャパン	C G C 黄金パイナップルスライス 435g
6	宝幸	ホニホ みかん中国産 E04号缶
7	加藤産業	カンピー パインアップル
8	加藤産業	加藤 中国産みかんM3号缶 350g
9	はごろもフーズ	はごろも 甘みあっさり 白桃 (パウチ) 180g
10	はごろもフーズ	はごろも 朝からフルーツパイミン 190g
11	大洋食品	金太洋 ミカン サイズ
12	はごろもフーズ	はごろも 朝からフルーツ杏仁 190g
13	はごろもフーズ	はごろも 甘みあっさり みかん (パウチ) 180g
14	サンヨー堂	サンヨー パインアップルス 3号缶 565g
15	はごろもフーズ	はごろも 甘みあっさり みかん 295g
16	サンヨー堂	サンヨー 白桃 E04号 425g
17	加藤産業	かんぴい 古都ぜんざい 470g
18	はごろもフーズ	はごろも 甘みあっさりミックス (パウチ) 180g
19	双日食料	(P B) みかん 缶
20	今津	今津 中国みかん 缶 4号

長期保存のきく食品の
売上げランキングです。
売上げから多めに備えて
おくくと安心!!

出典：(株)KSP-POS「KSP-POSワイド」
KSP-POSデータは全国約150社の食品スーパー・約990店舗のPOS販売実績データです。

災害と恩恵



もっと知りたい! 【新製品】

ビーフジャーキー<梅>



- ◆会社名=(株)なとり
- ◆価格=400円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2018年01月29日

「ビーフジャーキー」シリーズ新アイテム。
春の訪れを知らせる和の素材“梅”を使った季節
を感じられる。
紀州産南高梅のパウダーとフレークを使用。
さっぱりとした梅の風味を楽しめる。
お茶請けや和酒のつまみに好適。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

ダイズラボ <パンケーキミックス>



- ◆会社名=マルコム(株)
- ◆価格=(OP, 税表記なし)
- ◆発売日=2018年03月上旬

「ダイズラボ」シリーズ商品。
大豆粉を使って糖質60%オフを実現したグルテ
ンフリーのパンケーキミックス。
小麦粉不使用。
焼き上がり1枚あたりの糖質量は約8.2g。
甘さ控えめで糖質制限中でも朝食や間食など幅広
くパンケーキを楽しめる。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

ココナッツサブレ <西尾の抹茶>



- ◆会社名=日清シスコ(株)
- ◆価格=150円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2018年01月15日

日本有数の抹茶ブランド西尾の抹茶の甘い香りと
豊かなうまみが楽しめる“ちょっと良いサブレ”の
期間限定品。
パニラの風味を利かせることで西尾の抹茶の上品
な風味を引き立て、程よい苦みと優しい香りが調和
したコク深くまるやかな味わいに仕上げた。
生地に全粒粉を配合することで、小麦本来のおい
しさがより一層感じられる。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

非常食検索サイト掲載! 【商品紹介】

【宇宙食】SpaceFoods (杏仁豆腐)



- ◆会社名=(株)ビー・シー・シー
- ◆価格=648円

フリーズドライの杏仁豆腐です。新しい食感が楽
しい。【内容量】15g【賞味期限】1年

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

アルファ米チキンライス



- ◆会社名=尾西食品(株)
- ◆価格=324円

トマトの酸味と香りが特徴のケチャップご飯で
す。コーンの甘味がアクセントになっています。
でき上がりの量は、市販のおにぎり(約100g)2.5
個分ぐらいのご飯です。ちょっと大盛り、260gの
でき上がり量!

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

ボーディング・アウト (肉じゃがセット)



- ◆会社名=永岡商事(株)
- ◆価格=648円

厳選したじゃがいもと牛肉を使用した大盛り肉
じゃが。マイクロボライス白飯300g、肉じゃが
240g、スプーン1本が真空パックされています。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)