

イトリートが防災食講座 日清医療食品が講演 臨機応変な対応を



講演する神戸修氏

マルハチ村松の関連会社の管理栄養士・栄養士応援サイトを運営する Eatreat (イトリート) は 8 日、東京都中央区日本橋の同社で病院・福祉施設の給食を受託する日清医療食品総務本部総務部広報課の神戸修氏を講師に防災食講座を「自然災害に備えた心構えと防災食の準備の重要性について」のテーマで開催し、管理栄養士・栄養士 30 人が参加して行われた。

日清医療食品は全国に 5300 カ所の病院・施設の給食を受託しており、各事業所の備蓄を最低限でも 3 日分、できれば 5 日分、保管場所があれば 7 日分のストックを置くように勧めている。神戸氏は「災害時にこれを提供すれば大丈夫という献立は存在しない。災害対応、備蓄について正解はない」として、次のように事例を語った。

受託企業の難しさは、委託企業の考え方に基づいての運営になるため、日清の備蓄方針・指定災害時献立を理解してもらうことから始まる。ある委託先の備蓄食品はビスコ、アルファ米とおかず 1 品だが汁物や飲み物がないため、施設の方に実際に試食してもらうことで飲み込みにくい食事だと問題に気づいてもらった。備蓄食品として多い乾パンも同様である。

実際の災害事例では、高台にある 60 人 (うち 55 人は嚥下食) 規模の施設がある地域で深夜に市内が冠水した。提供者の詳細は施設管理栄養士のみが熟知しているが、交通が遮断されて来ることができず、施設職員 2 人と調理員 1 人で対応せざるを得なくなった。2



セミナー会場

日目には系列施設からさらに 35 人 (うち常食対応 5 人) が避難してきたが、職員は増えず 3 人で停電・断水・ガス使用不可・備蓄は常食のみという中で対応となった。メイバランス、ブルックゼリーなどを多めに発注していたため活用。フリーズドライの乾燥スープ、野菜ジュースを活用しながら 1 日 2 食対応とした。現場では想定外のことが起きるので、臨機応変な対応が求められる。

同社の備蓄方法はローリングストック法 (定期的に消費して補充する)、ランニングストック法 (日常で使う食料品を多めに購入して消費しながら備蓄を同時に行う) を併用し、それでも備蓄が厳しい場合は食材メーカーや小売業者などと災害時応援協定などの締結や提携、施設同士での協力体制を結んでおくこと。最終的には委託先に任せる。近隣のみで提携した場合はすべてが被災地になって対応できない可能性があるため、行政との連携も視野に入れておくことを平時から心掛けている。

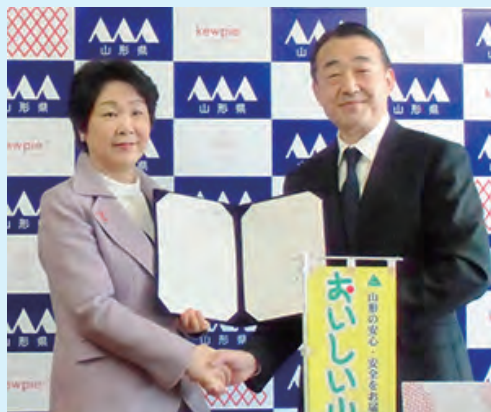
(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)

キューピー、山形県と包括連携協定締結

キューピーは、山形県と地域の活性化と県民の質の向上を目的とした地方創生の推進に関する「やまがた創生」を進めるための包括連携協定を締結した。同社が都道府県との連携協定を結ぶのは初めて。協定期間は締結した 12 日から 1 年間。12 日に長南収キューピー社長が吉村美栄子山形県知事と県庁で締結した。同社は、関連会社アヲハタの山形工場 (大石田町) があることに加え、長南社長が山形県鶴岡市出身ということもあって協定締結を提案した。

連携する事項は▽県産農産物の地産地消の推進と利用拡大▽健康増進▽食育の推進▽子どもの貧困対策▽災害対策▽その他やまがた創生の推進に関することーの 6 項目。

特に県産フルーツを使った商品開発や県庁食堂の昼食メニュー開発、子どもの野菜嫌いを克服する方策を学ぶイベント、親子食農体験教室の開催、子ども食堂へ支援などを行う。災害時には被災者のニーズに合わせ、食料など確実に供給できる仕組みを連携して構築する。



協定書を交わす吉村美栄子知事 (左) と長南収社長

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)



書籍『非常食』

日本食糧新聞社から好評発売中!

- A5 判・116 頁
- 定価: 本体 1,620 円 (税込)

書籍『非常食』【PDF バージョン】

http://www.center-net.jp/sale_detail/36 で発売中!

- 容量: 約 65 MB
- 定価: 360 円 (税込)

非常食検索サイトはこちら

<http://center-net.jp/hijyoushoku>
・各社の通販サイトへリンク・注文できます



書籍、e-book の販売サイトが出来ました! どうぞご利用ください。

<http://www.center-net.jp/sales>

みんなの twitter 広場

9月の地震の時、停電したせいもあるとは思うけど BF やおむつが品薄になったから、防災袋には入れられるだけ入れた方がいいです (。o。o) ベビー用のペットボトル飲料 / 紙パック飲料もあると◎ あと電気点かないとかなり暇だから、トランプとか UNO 入れとくとみんなハッピー

@946ksr さんより
22:10 - 2019年2月18日

やみくもに備蓄したくなったのも大震災の後遺症だよな。今はバックライスとレトルトカレー、そして普段食べてもおいしい種類の缶詰などを多めに置いてサイクルしている。むしろレトルトカレーに飽きてきたw
なお、少量の水で済むアルファ米と、きれいな水じゃなくてもいいけど水の量はそこそこいる (& 燃料消費も多い) バックライスは、どちらも一長一短あるのでアルファ米も数日分は備蓄する。

@m_tribe さんより
19:10 - 2019年2月18日

いざというとき、叫ぶ、大声出すのって難しい。声が出ない。防犯訓練とかで子供に声出し練習させるの、凄く必要だと思う。大人もあまり大声出した事無いと出ないって事あると思う。

@flarebonkapuka1 さんより
7:05 - 2019年2月20日

POSデータ★ランキング

2019年2月4日～2月10日のベスト20

果実・デザート缶詰

No	メーカー	商品名
1	はごろもフーズ	はごろも 朝からフルーツミックス 190g
2	はごろもフーズ	はごろも 朝からフルーツ みかん 190g
3	シジシージャパン	CGC ショッパーズブライス みかん 425g
4	シジシージャパン	CGC 黄金パイナップルスライス 435g
5	はごろもフーズ	はごろも 朝からフルーツみつ豆 190g
6	太洋食品	金大洋 ミカン サイズ
7	はごろもフーズ	はごろも 甘みあっさり 白桃(パウチ) 180g
8	はごろもフーズ	はごろも 朝からフルーツ杏仁 190g
9	はごろもフーズ	はごろも 甘みあっさり みかん(パウチ) 180g
10	加藤産業	カンピー パインアップル
11	はごろもフーズ	はごろも 朝からフルーツパイミン 190g
12	加藤産業	加藤 中国産みかんM3号缶 350g
13	カーギルジャパン	トップフード トップフードみかん 425g
14	サンヨー堂	サンヨー堂 みかん(中国産)4号 435g
15	はごろもフーズ	はごろも 国産みかん 350g
16	はごろもフーズ	はごろも 甘みあっさり みかん 295g
17	宝幸	ホニホ みかん中国産 E04号缶
18	パロー	PB みかん 缶詰
19	はごろもフーズ	はごろも 甘みあっさりミックス(パウチ) 180g
20	三菱食品	三菱食品 パインスライスタイ産3号缶 565g

長期保存のきく食品の
売上げランキングです。
普段から多めに備えて
おくと安心!!

食器棚の地震対策

地震で倒れたら一番怖い家具は食器棚よね

食器棚自体も重いし割れた食器が散乱するのも危ないですね

・食器棚の転倒を防ぐために固定具やつっぱり棒を使用

・扉が開かないよう開閉防止器具を

できればスライド式や引き出し式が安全

・扉のガラスにも飛散防止シートを貼る

・食器棚の中にも滑り止めシートを敷く

なるほど 何重にも対策を打つのね

・重いものは下の方に収納

出典：(株)KSP-POS「KSP-POSワイド」
KSP-POSデータは全国約150社の食品スーパー・約990店舗のPOS販売実績データです。

もっと知りたい!【新製品】

森永 まもるWのビフィズス菌



- ◆会社名=森永乳業(株)
- ◆価格=2100円(参考小売価格,税別)
- ◆発売日=2018年03月23日

妊娠期から授乳期の女性に最適なサプリメント。1日1粒で赤ちゃんの健康と成長をサポートするビフィズス菌M-16Vと、生きたまま腸まで届くビフィズス菌BB536が計100億個摂取できる。アレルギー物質(27品目)不使用で安心して飲める。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

アヲハタ 55 <白桃&グアバ(グレープフルーツ入り)>



- ◆会社名=アヲハタ(株)
- ◆価格=251円(参考小売価格,税別)
- ◆発売日=2019年02月15日

「アヲハタ 55」シリーズ新アイテム。甘く熟した白桃にグアバの華やかな香りを合わせた、爽やかな風味の夏らしいジャム。グレープフルーツのほろ苦さと酸味を加え、めりはりのある奥深い味に仕上げた。パンやヨーグルトだけでなく、炭酸水などで割ったドリンクメニューにも好適。同シリーズは、甘さが少なく、フルーツ本来の味と香りを楽しめる低糖度のジャム。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

ごろっとグラノーラ <5種の彩り果実 脂質80%オフ>



- ◆会社名=日清シスコ(株)
- ◆価格=540円(参考小売価格,税別)
- ◆発売日=2019年03月04日

「ごろっとグラノーラ オフ」シリーズ新アイテム。「ごろっとグラノーラ <5種の彩り果実>」(1食分当たり)と比べ、脂質80%オフ。5種の果実(イチゴ、パイナップル、リンゴ、マンゴー、レーズン)入り。メール風味アップでザクザク食感のシリアル生地。食物繊維、9種のビタミン、鉄、カルシウム入り。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

非常食検索サイト掲載!【商品紹介】

【宇宙食】チョコレートケーキ



- ◆会社名=(株)ビー・シー・シー
- ◆価格=648円

☆口に解けるチョコレートの甘さとケーキの食感がとてもマッチした一品です☆
【内容量】1個【賞味期限】8ヵ月
非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

ひとくち椀 なす【10食入】



- ◆会社名=アサヒグループ食品(株)
- ◆価格=907円

お客様の声から生まれた、ちよっぴり小さいおみそ汁「ひとくち椀」は、できあがり量120mlといつものおみそ汁の4分の3サイズ。マグカップでも作れるので、お弁当のお供などにもぴったりです。「ひとくち椀 なす」はとろりとしたなすの食感と旨みが生きています。化学調味料無添加で仕上げた一杯です。

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)

ボーディングアウト・セット



- ◆会社名=永岡商事(株)
- ◆価格=3500円

ボーディングアウト6種類が入ったお得なセットです。
<ボーディングアウト6種類>究極の牛あぶり焼丼セット(1セット)・究極のあぶり焼チャーシュー丼セット(1セット)・ボムステーキセット(1セット)・肉じゃがセット(1セット)・豚なん骨とろとろ煮丼セット(1セット)・煮込みデミハンバーグセット(1セット)

非常食サイト (<http://hijoushoku.jp/>)