

## 日清製粉グループ、東京スカイツリーで料理教室を開催 災害時役立つレシピを



日清製粉グループは23日、東京スカイツリーで「やってみよう!そなえるクッキング」教室=写真=を開催した。これは「東日本大震災復興支援大茶会2019」の中で行われたもの。管理栄養士の二本木ゆうこさんを講師に、災害時でも調理して食べられるメニューを紹介した。

教室は3回実施し、各回約10人の参加があった。災害時に役立つ料理として、蒸しパンの作り方を披露した。作り方は、ポリ袋の中に、水、伊藤園の「一番摘みのおいしいお茶」の茶葉、粉チーズ、レーズン、日新フーズの「ホットケーキミックス 極もち 国内小麦粉100%使用」を30g入れてよくなじませる。ポリ袋の口を閉じて、15分ほどゆでると完成する。二本木さんは「被災地では栄養不足になりやすいため、栄養補給できる食材をホットケーキミックスに混ぜてみることができる」とアレンジの方法なども教えた。

また、料理教室に加え、災害時のラップの活用法や、日本赤十字社の備える活動などについても伝えた。参加者には、「極もち」などをお土産としてプレゼントした。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)

## 愛媛県、観光PRイベント 「疲れたら、愛媛。」大阪で開催



和牛が愛媛を応援!

愛媛県では、西日本豪雨災害時に支援した関西地区住民に感謝を込め、観光PRイベント「疲れたら、愛媛。」を23、24日、JR大阪駅大阪ステーションシティ2階「アトリウム広場」で開催した。オープニングに合わせ、人気お笑いコンビ、和牛が会場内特設ステージに登場。同県を応援するスペシャルトークで会場を盛り上げた。

瀬戸内の温暖な気候や日本一短い通勤時間など、恵まれた環境にある同県は「ストレスオフ県ランキング」で17、18年、連続首位に輝いた。これを機に「疲れたら、愛媛。」をキャッチフレーズに、観光・物産キャンペーンを繰り広げている。そこで今回のイベントでは、仕事や日常生活、人間関係などで疲れがちな現代人に向け、おいしい食べ物や美しい景色、人間の優しさなどに触れ、癒やしや笑顔が生まれる同県の最新情報を大型ビジョンで発信。ほかに、「タルト」「坊ちゃん団子」など特産品の販売や、もれなく癒やしグッズをプレゼントする「お疲れ度診断」など、盛りだくさんの内容となった。

一方、和牛の水田信二は、同県出身で今年2月に伊予観光大使(いよかん大使)に就任。その応援団長を務める相方の川西賢志郎とともに、観光名所やグルメを紹介するPR動画に出演し、直近で再生回数95万回に上る。そこで水田は「動画完成当初、20万回再生される自信もなかったが、100万回突破も時間の問題と聞き、正直驚いている」と話した。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)

## 「ぎゅっツナ」発売

ディ・エッチ・エー・マリンフーズはマグロ100%のハム状食材、「ぎゅっツナ ノーマル」を4月1日から発売した。高タンパク低糖質で、手軽にマグロの栄養が取れる。DHA、コラーゲンに加えマグロに多く含まれるアミノ酸のイミダゾールジペプチドは、抗酸化作用や疲労回復などの効果が期待されている。常温保存可能で、非常食や携行食などにも便利。無着色、無添加、保存料不使用。原料の三温糖をエリスリトールに置き換えた糖質ゼロタイプと、ノーマルタイプの2品をラインナップしている。



(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)



### 書籍『非常食』

日本食糧新聞社から好評発売中!

- A5判・116頁
- 定価: 本体1,620円(税込)

### 書籍『非常食』【PDFバージョン】

[https://www.center-net.jp/sale\\_detail/36](https://www.center-net.jp/sale_detail/36)で発売中!

- 容量: 約65MB
- 定価: 360円(税込)

非常食検索サイトはこちら

<https://center-net.jp/hijyoushoku>

・各社の通販サイトへリンク・注文できます



書籍、e-bookの販売サイトが出来ました!どうぞご利用ください。

<https://www.center-net.jp/sales>

## みんなのtwitter広場

私自身、水害を経験しておりますが、報道は必要ですよ。災害の度合いが酷いところこそ「こっちも取材してくれ!」って感じてました。そうすることによって災害の指定レベルが上がって国や県の予算がつきやすくなります。また人手はあればあるほど良かったです。親戚友人知人みんなで泥かきでした。

@88\_svx さんより  
21:50 - 2019年4月10日

去年の災害による停電時に、いかにキャッシュレスが脆弱な地盤の上に成り立っているのか身を持って経験して、地域ごとの特性を無視した全面的なキャッシュレス化志向には違和感あります。災害が頻繁に起きる国の状況をもっと考慮すべきでしょ。

@honyalala1 さんより  
8:24 - 2019年4月10日

韓国の避難所は完全個室。日本では避難所では個室はあまりないのでは?

充実した災害対応設備を見習っていいのでは?

@earthbabycherry さんより  
18:29 - 2019年4月10日

一人暮らしの食生活は賞味期限との戦いだ。非常食用に買うカップラーメンとかシリアルが意外と賞味期限短くてビックリする。あとビールも短いんだ。

@mayomayox21 さんより  
16:18 - 2019年4月10日

**POSデータ★ランキング**  
2019年3月18日～3月24日のベスト20

**米菓**

No	メーカー	商品名
1	亀田製菓	亀田製菓 亀田の柿の種 6袋 200g
2	亀田製菓	亀田製菓 つまみ種 130g
3	亀田製菓	亀田製菓 まがりせんべい 18枚
4	三幸製菓	三幸製菓 雪の宿サラダ 24枚
5	三幸製菓	三幸製菓 粒より小餅 90g
6	亀田製菓	亀田製菓 亀田の柿の種わさび 6袋 182g
7	亀田製菓	亀田製菓 ハッピーターン 108g
8	三幸製菓	三幸製菓 丸大豆せんべい 11枚
9	亀田製菓	亀田製菓 亀田の柿の種梅しそ 6袋 182g
10	亀田製菓	亀田製菓 ぼたぼた焼 20枚
11	岩塚製菓	岩塚製菓 岩塚の黒豆せんべい 10枚
12	亀田製菓	亀田製菓 手塩塩 9枚
13	三幸製菓	三幸製菓 ぱりんこ 36枚
14	岩塚製菓	岩塚製菓 味しらべ 32枚
15	宮坂米菓	宮坂米菓 吾作割せん 190g
16	三幸製菓	三幸 チーズアーモンド 16枚
17	天乃屋	天乃屋 歌舞伎揚 袋 11枚
18	亀田製菓	亀田製菓 じわ揚塩こしょう味 120g
19	亀田製菓	亀田製菓 揚一番 138g
20	三幸製菓	三幸 三幸の柿の種 144g

出典：(株)KSP-POS「KSP-POSワイド」  
KSP-POSデータは全国約150社の食品スーパー・約990店舗のPOS販売実績データです。

長期保存のきく食品の  
売上げランキングです。  
売上げから多めに備えて  
おくと安心！！

**応急手当・止血編**

**もっと知りたい! 【新製品】**

**岐阜タンメン**



- ◆会社名=寿がきや食品(株)
- ◆価格=238円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2019年03月25日

「岐阜タンメン監修」シリーズ新アイテム。店の味を手軽にカップ麺で楽しめる。麺は、スープと相性のよいコシがあって歯切れのよいノンフライ細麺。スープは、コクのある豚がらベースに、豚肉、白菜、キャベツ、ニンニクのうまみが合わさった塩ラーメンスープ。かやくは、味付豚肉、キャベツ、白菜。ピリッとした辛みとうまみが特徴のあん”辛味あん”付き。好みて辛さが調節できる。

食@新製品 (http://foodsnews.com/)

**発芽米 白米仕立て**



- ◆会社名=(株)ファンケル
- ◆価格=963円(1kg, 参考小売価格, 税込)
- ◆発売日=2019年03月20日

「発芽米」シリーズ商品。発芽米を5分づきに精米した、白米に近い見た目とふっくらとした食感のコメ。北海道産。同シリーズは、栄養豊富な、ぬかもそのまま残されている。リラックス成分のGABAやオリザノール、フェルラ酸など含有される成分にさまざまな働きが期待でき人生100年時代の日本人の健康に貢献するコメ。独自製法で丁寧に発芽させることでおいしさにこだわった。

食@新製品 (http://foodsnews.com/)

**キャラメルミニ**



- ◆会社名=森永製菓(株)
- ◆価格=108円(参考小売価格, 税込)
- ◆発売日=2019年03月26日

「森永ミルクキャラメル」シリーズ新アイテム。キャラメルを糖衣がけした、歯につきにくく手も汚れない小粒のキャラメル。甘さを抑えつつも乳のコクが味わえる。<ミルクあじ> <ストロベリーあじ> <メロンあじ> <チョコレートあじ>の4種アソート。メロン香料、ストロベリー香料使用。

食@新製品 (http://foodsnews.com/)

**非常食検索サイト掲載! 【商品紹介】**

**香るチキンカレー【4食入】**



- ◆会社名=Aサヒグループ食品(株)
- ◆価格=1,296円【4食入】

「驚きました! こんな美味しいカレーが簡単に出来るなんて!」と服部栄養専門学校校長の服部幸應さんが推薦するさらっとタイプのカレー。旨みのきいた鶏肉のほくし身がたっぷり入ったカレーは後を引く美味しさ。フリーズドライ製法だから、素材本来の旨みとスパイスの贅沢な香りを味わえます。コリアンダー、クミン、カルダモン、ナツメグ、バジル、とうがらし、など17種類以上のスパイスを使用しました。化学調味料無添加です。\*ご飯は別途ご用意ください。

非常食サイト (https://www.center-net.jp/hijyoushoku)

**たかの 小千谷そば**



- ◆会社名=(株)たかの
- ◆価格=3,909円

小千谷名産、ふのりをつなぎに使ったおそばです。常温保存。製造から10ヶ月保存可能。

非常食サイト (https://www.center-net.jp/hijyoushoku)

**マジックライス 保存食「しそわかめご飯」**



- ◆会社名=(株)サタケ
- ◆価格=410円

マジックライスは、お湯を注いで15分、水でも60分で調理できるご飯です。特殊な製法により、粒感のある美味しいご飯が出来ます。注水量によって、ごはんと雑炊の2通りの食べ方が選べます。しそわかめご飯は、しそ、わかめ、ごまのバランスが絶妙で、風味豊かなご飯です。内容量は100g。出来上がり量は、ごはん240g、雑炊390g。そのまま調理できるスタンドパックは場所をとらず便利です。賞味期限は5年。

非常食サイト (https://www.center-net.jp/hijyoushoku)