

## 災害用非常食が進化 アレルギーなど要配慮者に対応も

自然災害の頻発に伴い、災害用非常食が進化している、特に要配慮者の食事が注目され、グルテン・アレルギーフリー商品開発が活発化。加えて、おいしさや使い勝手など、長期保存プラスアルファの価値が求められる一方、東京2020大会を控えハラール対応など、インバウンド・輸出双方で海外マーケット向け商品も誕生している。

災害食の柱・アルファ米大手のアルファー食品は7月1日、「安心米」シリーズ全14品をアレルギー対応に切り替えた。特定原材料等27品目不使用としたほか、パッケージを変更し、特徴や機能をアイコンで分かりやすく伝える。一方、尾西食品が発売する「尾西のごはん」シリーズでは、全14品目中9品目がアレルギー対応だ。

尾西食品は、災害用保存食の全国自治体カバー率が6割を超える業界トップだが、最近「自ら自分の身を守る」自助意識の高まりから、インターネットや生協共同購入を通じた個人客が急増。登山や海外滞在など用途が広がったことも後押し、パーソナルニーズに沿った商品開発に拍車がかかる。

例えば、にぎらずに三角形のおにぎりが出来上がる「携帯用おにぎり」シリーズで今春、くらこんとのコラボレーションによる「こんぶ」を投入し、4品のラインアップとなった。アルファー食品も今回のリニューアルで「アルファ米イコール災害用」イメージの払拭（ふっしょく）を狙い、お茶わんに盛り付けたデザインでおいしさも伝わるよう工夫した。

また、非常時こそ求められる「食べる喜び」の提供を目指し、尾西食品では独自のコム加工技術を生かした、米飯以外のアレルギー・グルテンフリー商品として今夏、おいしさと高栄養を兼ね備えた玄米食専用品種「金のいぶき」を100%使用した「山菜玄米めん」を新発売。さらに米粉を使った、非常時はもとより、保育園・幼稚園で日常使いできる「ライスクッキー」シリーズは、アレルギーの有無にかかわらず全員で食べられる点で好評という。

一方、使い勝手も大切な要件となり、アルファー食品では今回、開け口・チャックの位置を現行品から10mm下げたほか、「9食セット」をコンパクトサイズに変更。家庭や職場で場所を選ばず収納できるようにした。尾西食品の、常温で3年間ふんわり食感が楽しめる「ひだまりパン」シリーズも、特殊なパウチ容器を採用。かさばらず、そのまま食べられる点で缶入りパンとの差別化を図っている。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)

## 災害時のそうめん節水レシピが話題 警視庁警備部災害対策課公式ツイッターで

警視庁警備部災害対策課が公式ツイッター (@MPD\_bousai) で、災害時に役立つ「そうめんの節水調理レシピ」を発信。23日時点で約3000リツイート、約6000いいねが集まり大きな話題となっている。

そうめんは賞味期限が1年以上のものが多く、常温保存が可能。農林水産省が発行した『緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイド』で備蓄食料品の一つとして、「乾麺」が紹介されている。また乾麺の中でも、麺線の細いそうめんは調理時間が短い利点もある。同課ツイッターの“中の人”も「わが家では災害に備えてローリングストックしています」とした。しかし、一般的なレシピでは多くの水を使用するため災害時では調理が難しい場合も。

同課ツイッターでは「冷やしそうめんではなく、温かい『にゅうめん』にすることで、災害時に水を節約することができる」とし、「底の広いフライパンなどにそうめんと水を入れ、蓋をして火をつけ1分から1分半ゆでる。そこに麺つゆで味をつけ、好みでネギなどを添える」というレシピを紹介。そうめん200gに対して、水600～700ml、300gで、800～900mlで調理可能とした。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)

## 兵庫県乾麺協同組合、 震災支援募金で11万8602円を寄贈

兵庫県乾麺協同組合は7日、JR姫路駅北側フェスタ地下中央広場や姫路みゆき通り商店街「三菱UFJ銀行」前で「播州そうめん」のサンプリング(無料配布)＝写真＝を行った。同会場で東日本大震災と熊本地震で被災した人々への支援募金活動を実施した。JR姫路駅北側で4万1884円、みゆき通り商店街で7万6718円、総額11万8602円が集まり、「公益財団法人神戸新聞厚生事業団」を通じて寄贈する。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)




**書籍『非常食』**  
日本食糧新聞社から好評発売中！

- A5判・116頁
- 定価：本体1,620円(税込)

**書籍『非常食』【PDFバージョン】**  
[https://www.center-net.jp/sale\\_detail/36](https://www.center-net.jp/sale_detail/36)  
で発売中！

- 容量：約65MB
- 定価：360円(税込)

非常食検索サイトはこちら  
<https://center-net.jp/hijyoushoku>  
・各社の通販サイトへリンク・注文できます

書籍、e-bookの販売サイトが出来ました！どうぞご利用ください。  
<https://www.center-net.jp/sales>



## みんなの twitter 広場

防災士はAEDの使い方などの救急法の認定も持っているのだから、**保育士や児童支援員の方が防災士の認定も持っていれば、平時での防災力、周辺地域住民との連携意識も変わってくるのではと思う。**

@nikuman520 さんより  
19:42 - 2018年1月29日

NewsZEROで放送してるIOTで熱中症を未然に防いでいいですね。IOTっていうと、生産性を上げることを利用して本人は気が付かないんです。**熱中症を防ぐには相当の水分を補給しないとだめだったりします。**

@DeguBusiness さんより  
午後11:12・2019年7月31日

炎天下の中1時間ロードバイクで走るとおおよそ2リットル(個人差あり)の汗をかきます。走ってるので汗が乾いて本人は気が付かないんです。**熱中症を防ぐには相当の水分を補給しないとだめだったりします。**

@ryo19790929 さんより  
午後7:53・2019年7月30日

今日、隣で火事起きてはじめて避難したとき気付いたんだけど、**うちのこのビル非常階段ないんだよねえ、これも一階で火災起きたら、逃げられないってことだね、怖いなあ**

@zqpping\_ さんより  
午後8:09・2019年7月30日

**POSデータ★ランキング**  
2019年7月8日～7月14日のベスト20  
**インスタントコーヒー**

長期保存のきく食品の  
売上げランキングです。  
普段から多めに備えて  
おくくと安心！！

No	メーカー	商品名
1	ネスレ日本	ネスカフェ ゴールドブレンド 80g
2	ネスレ日本	ネスカフェ エクセラ 200g
3	ネスレ日本	ネスカフェ ゴールドブレンド エコ&シス 105g
4	ネスレ日本	ネスカフェ ゴールドブレンド 120g
5	味の素AGF	AGF ブレンディ IC 袋 160g
6	ネスレ日本	ネスカフェ エクセラ つめかえ用 袋 150g
7	ネスレ日本	ネスカフェ ゴールドブレンド エコ&シス 65g
8	ネスレ日本	ネスカフェ ゴールドブレンド コク深め 80g
9	ネスレ日本	ネスカフェ エクセラエコ&システムパック 180g
10	味の素AGF	AGF マキシム 袋 135g
11	味の素AGF	AGF ブレンディ スティック カフェオレ 30本
12	ユーシー上島珈琲	UCC ザ・ブレンド114 瓶 90g
13	キーコーヒー	キーコーヒー スペシャルブレンドIC 90g
14	サントリーホールディングス	サントリー ポスラテベース甘さ控えめ 490ml
15	ネスレ日本	ネスカフェゴールドブレンドコク深めエコシス105g
16	ユーシー上島珈琲	UCC ザ・ブレンド117 瓶 90g
17	味の素AGF	ブレンディスティックカフェオレカロリーハーフ30本
18	ネスレ日本	ネスカフェ エクセラ つめかえ用 袋 150g
19	味の素AGF	AGF ブレンディ カフェオレ ほろにが 30本
20	ネスレ日本	ネスカフェゴールドBスティックコーヒー184.8g

出典：(株)KSP-POS「KSP-POSワイド」  
KSP-POSデータは全国約150社の食品スーパー・約990店舗のPOS販売実績データです。

**煙を避けるには**



**もっと知りたい!【新製品】**

**毎日のおみそ汁  
5種バラエティーセット  
減塩**



- ◆会社名=(株)永谷園
- ◆価格=680円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2019年08月26日

「毎日のおみそ汁」シリーズ新アイテム。湯を注ぐだけで手作りのような味わいが楽しめるフリーズドライブロックの減塩タイプの味噌汁。通常品より塩分を25%カット。昆布と鰹節のうまみが利いた味。具材は「揚げなす」「小松菜」「豆腐」「長ねぎ」「キャベツ」の5種。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

**ソフトクッキー  
くまみつレモン味  
(くまのプーさん) >**



- ◆会社名=(株)ブルボン
- ◆価格=350円(NPP, 税別)
- ◆発売日=2019年07月23日

「ソフトクッキー」シリーズ商品。はちみつレモン味のクッキーをソフトな食感に焼き上げた。爽やかなレモン風味にはちみつのまろやかな味わい。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

**家族の  
茶漬け**



- ◆会社名=丸美屋食品工業(株)
- ◆価格=120円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2019年08月01日

「家族のお茶漬け」シリーズ新アイテム。「家族の海苔茶漬け」と比べ、1食7.0g当たりの食塩相当量を25%カット。具材には、香りと味にこだわった抹茶をブレンドした抹茶塩、海苔、食感のよいあらわれを使用。大袋入りの茶漬けの素なので、味の好みやご飯の量に合わせて使う量を調節することが出来る。保存に便利なチャック付。求めやすい価格。

食@新製品 (<http://foodsnews.com/>)

**非常食検索サイト掲載!【商品紹介】**

**マジックパスタ  
「カルボナーラ」**



- ◆会社名=(株)サタケ
- ◆価格=389円

マジックパスタは、お湯を入れてわずか3分で出来る上がる、アルデンテ食感のショートパスタです。ソースやスプーンもセットになっているので、これさえあればいつでも本格的なショートパスタが味わえます。麺とからむソースなので、面倒な湯切りも不要。カルボナーラは、口あたりのやさしいクリーミーな味に黒こしょうのピリッとした風味をプラス。内容量は71g。出来上がり量は220g。賞味期限は5年。

非常食サイト (<https://www.center-net.jp/hijyoushoku>)

**【宇宙食】  
チョコレートケーキ**



- ◆会社名=(株)ビー・シー・シー
- ◆価格=648円

☆口に解けるチョコレートの甘さとケーキの食感がとてもマッチした一品です☆【内容量】1個【賞味期限】8ヵ月

非常食サイト (<https://www.center-net.jp/hijyoushoku>)

**カレー5種お試しセット  
【5食入】**



- ◆会社名=アサヒグループ食品(株)
- ◆価格=1,575円

17種類以上のスパイスの香りにこだわったさらっとタイプの本格カレー。「香るグリーンカレー」「香るチキンカレー」「香る野菜カレー」「ポークカレー」「ビーフカレー」5種類の出来たての味と香りがお湯を注いで10秒で味わえます!甘口タイプのポークカレーが新発売。

非常食サイト (<https://www.center-net.jp/hijyoushoku>)