

特別編 災害時に役立つ物特集

9月の非常食情報は、特別編として過去に掲載したマンガと新作マンガを1本掲載いたします。

今回は「災害時に役立つ物特集」！

断捨離がブームですが、新聞紙や古いタオルなどは災害時に意外と活躍するんです。処分する前に、災害時に役に立つ物かどうかちょっと考えてみて下さいね。



書籍「早わかり防災マニュアル」

日本出版制作センターから好評発売中！

- B6変形判・236頁
- 定価：本体1,650円（税込）

日本出版制作センターの書籍販売サイトもどうぞご利用ください！

<https://www.center-net.jp/sales>

ポリ袋調理法

お米だの乾めんだの備蓄してても非常時に料理なんてできるの？

火はガスコンロでなんとかなりそうだけど水は・・・

ポリ袋を使って少ない水で調理する方法があります！

まずはご飯・・・無洗米ならお米を研ぐのに使う水も節約できますね

ポリ袋にお米とお水（お米と同量より少し多め）を入れる

袋を密封して15分ほどお湯の中で煮る（10分ほど蒸らす）

めん類も同じようにできますよ～

キャンプ料理だ・・・

うそっ 本当にできるの！

新聞紙活用法

新聞をとっていないお宅も多いかもしれませんが・・・

災害時に新聞紙はなにかと重宝します

折ってスリッパに

体巻き付けて防寒に

避難所の目隠しに

筒状に丸めて骨折の際の添え木がわりに

汚れや水気をふきとる

箱の形に折ってゴミ箱や食器のかわりに

燃やしてたき火に

子どもの遊び道具

古い記事を読んで気をまぎらわすのも・・・

※火の扱いには充分注意しましょう！

ロープワークを覚えよう

ロープワークとは丈夫なロープの結び方のことです

災害時にも物を運んだり固定したりいろいろな場面で使えますよ

もやし結び

ここに運びたい物や樹木などを通す

巻き結び

細長い物を束ねたり、木と木の間にロープを渡すときに

ラップ活用法

災害時に意外と活躍するのがこのラップです

食品を保存する以外の活用法をいくつかご紹介します！

☆お皿をラップでくるんで料理を盛る

☆こよりにしてひもがわりに

☆備の手当に

☆体に巻いて防寒対策

便利な段ボール

段ボールって避難所で仕切りになったりベッドになったり活躍するよね

意外と丈夫であたかかか軽いので 工夫次第で色々な使い方ができます

★いすの作り方

①ふた部分の中央を切る

②側面にカッターで折り目をつける

③ふたを中に入れ折り目を中に押し込む

④残りのふたを開き、ガムテープで留める

簡単なものなら子どもでも作って持ち運びできるね

ただし、段ボールは湿気を吸いやすく経時劣化もします

家庭での長期備蓄はおすすめできません

ポータブル電源の選び方

やっぱり災害のときに使えないと困るのが電気だよな

高そうだけどポータブル電源買っておこうかな

いろいろなものがあるので使い方を具体的に考えてから選びましょう

まず見るべきなのが「Wh」です

電力容量のことで大きいほど消費電力のおおきな家電が使えます

コンセントやUSBポートの数もチェック

PSEマークが安心

持ち運びが大変なので重さや大きさも確認しましょう

またポータブル電源に使われているリチウムイオン電池は少しずつ劣化します

いつも満タンにしておけばいいわけじゃないの？

電池切れでも満充電で放置しても劣化が早くなります

理想は「こまめに使って使い切ってから充電です」