

## モンデリーズ・ジャパン、 コロナ禍でのオーラルケア実態調査 歯科通院控える傾向

モンデリーズ・ジャパンは11月8日「いい歯の日」に合わせ、「コロナ禍におけるオーラルケアの実態調査」を実施し、歯科医院への通院を控える傾向や食生活の不規則化、歯や口腔（こうくう）内のケアに手間をかける人が増加していることなどの内容を公表。4月以降、在宅時間が増えた全国の20～59歳の男女400人にインターネットで調査した。

新型コロナウイルス感染症流行による緊急事態宣言以降、医療機関の外来患者や入院患者は減少傾向にあるといわれ、特に歯科は、医療者と近い距離で口を開いた状態で治療や検査を受ける必要があることから感染の不安を感じる声が多く、日本歯科医師会の調査では、緊急事態宣言期間中では63%が、歯科医療機関で診療やチェックを受けることに「不安」を感じていたことが分かっている。感染不安から歯科受診を控えることで、定期的にデンタルチェックを行う機会が減少し将来的には虫歯などの歯のトラブルを抱える人が増加することが予想される。

こうした中実施した調査では、歯科医院に「定期的に通っていた」「ときどき通っていた」人のうち53.2%が、現在「控えている」「控えるか迷っている」と回答。コロナ禍で在宅時間が増えたことによる生活の変化についての質問では、28%が「食生活が不規則になった」、30.8%が「生活習慣が不規則になった」と回答。また、食生活が不規則になった人のうち、約85%が「間食が増えた」、約72%が「だらだら食いが増えた」、約80%が「食事の時間が不規則になった」と回答した。

在宅時間の増加でセルフケアに手間や時間をかけるようになった人は40%。そのうち、歯や口腔内のケアに手間・時間をかけるようになった人は54.4%となった。また最もケアするようになった体の部位を聞いた質問では、「歯・口腔内」が「顔周り」に次いで2位となり、歯科への通院を控えるようになった一方で、自宅でのセルフオーラルケアに手間・時間をかけている人が増えていることが分かった。

調査結果について、日本大学（歯学部保存学教室修復学講座）の宮崎真至教授は、歯科受診を控えることで初期虫歯に気付きにくくなるのが懸念される。マスクによる口呼吸で口腔内が乾燥すると歯の表面の汚れを洗浄し細菌を殺す唾液が減少し、虫歯や歯槽膿漏（のうろう）のリスクが高まる。こうした「コロナむし歯」リスクを軽減するためには、自宅でのこまめなセルフオーラルケアが重要。歯磨きとデンタルフロスで残った汚れを除去する習慣をつけることが大切。シュガーレスガムを5～10分かめば、虫歯の原因となる酸を作らずに口腔内に潤いを与え、口の環境を整えてくれる - とコメントしている。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)

## ヤヨイサンフーズ、 カンボジア学校に物資 コロナ対策で衛生用品を寄贈



寄贈した衛生用品とヤヨイ学校生徒たち

業務用冷食メーカーのヤヨイサンフーズは、CSR活動の一環としてカンボジアの子どもたちにマスク・アルコールなど衛生用品を寄贈した。新型コロナウイルスが同国でも感染拡大し、今年は17年度から始めた現地での支援・交流活動を中止。感染防止の徹底が求められる中、衛生物資による支援が望ましいと判断した。例年配給している文房具も継続して援助した。8～10月までに寄贈を終えた。

同社は08年、旧ヤヨイ食品の60周年特別記念事業として、カンボジアのコンターナン小学校（コンボンチャム州）に校舎を寄贈。「カンボジアヤヨイ学校」として支援・交流してきた。今回、同校の子どもたちにマスク・アルコール・除菌ハンドジェル・せっけんを贈り、ノート・ボールペンを全生徒1706人に配給した。

同校のソック・サル校長先生は「手洗いの際にはせっけんを使い、教室に入る前はアルコールで除菌するよう指導している。衛生習慣が身につく、コミュニティーからもモデル校として評価されている」と話している。同社は「寄贈物資が子どもたちへの衛生教育の一助となること、子どもたちが少しでも安心して学校生活を送れるよう願っている」としている。新型コロナにより、同国でも小学校は一時期休校となり、9月から再開している。

(日本食糧新聞社 <http://news.nissyoku.co.jp/> より)



書籍「早わかり防災マニュアル」  
日本出版制作センターから好評発売中！

- B6変形判・236頁
- 定価：本体1,650円（税込）

[https://www.center-net.jp/sale\\_detail/101](https://www.center-net.jp/sale_detail/101)

で発売中！  
非常食検索サイトはこちら

<https://center-net.jp/hijyoushoku>

・各社の通販サイトへリンク・注文できます



書籍、e-bookの販売サイトが出来ました！どうぞご利用ください。  
<https://www.center-net.jp/sales>

## みんなの twitter 広場

今日の毎日新聞記事で「災害時トイレ未計画6割」という記事があった。私は災害時に一番心配なのはトイレなので、自宅の便座に装着して使える簡易トイレキットやナイロン袋、尿取りパッドなどを以前から準備している。トイレ事情は感染症の温床にもなるので、日頃から備えたいもの一つである。

@jun\_hoshikawa さんより  
午後6:21・2020年11月11日

今年の初めに地震や災害の避難用品として備えてたバックのご飯・おでん・スポーツドリンク・野菜ジュース・お茶…全部夏に賞味期限が切れていました。意外とこまめにチェックして入れ替え必要なんですね。

水やクランカーは大丈夫でした。

@olechant さんより  
午前8:01・2020年11月5日

何ヶ月か前、牛乳から豆乳に切り替えただけけど、豆乳は開封前常温保存できるし賞味期限が3ヶ月くらいあるから、特売の日にも買いができてとても便利。普段牛乳派の人にも、災害やコロナ隔離のための備蓄食品としても便利だと思う。

@songyuka\_ さんより  
午後11:04・2020年11月4日

災害時とかいざという時にスマホ使えなくて困るの、それほど人間の生活を担えるスマホというものを開発したのすごいなあっていうのと、普段からスマホ使えなかったらどうしようとか考えとくめっちゃ大事なことかな

@ponchang0723 さんより  
午後5:56・2020年11月15日

POSデータ★ランキング  
2020年10月26日～11月1日のベスト20

チョコレート

長期保存のきく食品の  
売上げランキングです。  
売段から多めに備えて  
おくと安心！！

No	メーカー	商品名
1	亀田製菓	亀田製菓 柿の種ミルクチョコホワイトチョコ 73g
2	ロッテ	ロッテ ラミー 3本
3	江崎グリコ	グリコ ポッキー 極細 2袋
4	ロッテ	ロッテ パッカス 10粒
5	ネスレ日本	ネスレ日本 キットカットミニ 15枚
6	明治	明治 メルティKプレミアムショコラ 60g
7	江崎グリコ	グリコ アーモンドクラッシュポッキー 2袋
8	明治	明治 チョコレート効果カカオ72% 大袋 225g
9	江崎グリコ	グリコ 冬のくちどけポッキー 2袋
10	江崎グリコ	グリコ ポッキーチョコレート 2袋
11	江崎グリコ	グリコ ポッキーチョコレート9袋 127g
12	名糖産業	名糖 アルファベットチョコレート 191g
13	フルタ製菓	フルタ製菓 生クリームチョコ 184g
14	ネスレ日本	ネスレ日本 キットカットミニオトナの甘さ 14枚
15	江崎グリコ	グリコ 神戸Rショコラ 濃厚ミルクチョコ 185g
16	明治	明治 ベストスリー 袋 184g
17	明治	明治 きのこたけのこ 袋 12袋
18	江崎グリコ	グリコ つぶつぶいちごポッキー 2袋
19	明治	明治 アーモンドチョコレート 88g
20	ロッテ	ロッテ ガーナミルク 50g

出典：(株)KSP-POS「KSP-POSワイド」  
KSP-POSデータは全国約150社の食品スーパー・約990店舗のPOS販売実績データです。

「おかし」を守る

昔小学校の避難訓練で必ず「おかし」を守れて言われたよね

知ってるー！「押さない」「かけない」「しゃべらない」だっけ

バリエーションとして「ち」近寄らない：危険な場所に近付かない  
「も」戻らない：安全が確認されるまで元の場所に戻らない  
「て」低学年優先

—などが加わることもあります

大人になっても守るべきなの？

押さない、近寄らない、戻らないは大人でも同じだよ

「かけない」「しゃべらない」はその時によって判断すべきだと思います

「低学年優先」は助け合いの精神ってとこかな？

もっと知りたい！【新製品】

しあわせバナナ



- ◆会社名=クロレラ食品ハック(株)
- ◆価格=(OP, 税表記なし)
- ◆発売日=2020年11月01日

新「毎日おいしい合わせみそ汁」シリーズ。味噌のコクが感じられる合わせ味噌を使用し、カツオと昆布のだしのうまみが感じられる味噌汁に仕上げた。<長ねぎ><油あげ>の2種詰め合わせ。

食@新製品 (http://foodsnews.com/)

生チョコトリュフ <贅沢カカオ>



- ◆会社名=(株)ブルボン
- ◆価格=(NPP, 税別)
- ◆発売日=2020年11月17日

「生チョコトリュフ」シリーズ商品。冬だけの特別な大粒トリュフチョコレート。こだわりのカカオと滑らかな口溶け。北海道産生クリーム使用。

食@新製品 (http://foodsnews.com/)

GREEN DA・KA・RA やさしいゼリー <ぎゅっとオレンジ>



- ◆会社名=サントリー食品インターナショナル(株)
- ◆価格=150円(参考小売価格, 税別)
- ◆発売日=2020年11月17日

「GREEN DA・KA・RA やさしいゼリー」シリーズ商品。果汁40%、野菜汁10%のオレンジとニンジンを使用したゼリー飲料。中身はそのままに、パッケージに「人工甘味料・保存料不使用」の文字を大きく表示することで、体にやさしい中身であることをわかりやすく訴求した。

食@新製品 (http://foodsnews.com/)

非常食検索サイト掲載！【商品紹介】

洋風とり雑炊



- ◆会社名=(株)セイエンタプライズ
- ◆価格=8,316円

鶏肉、マッシュルーム、にんじんなど具沢山で、美味しさも栄養も満点。昆布だし、鰹節の風味が効いた雑炊です。内容量：380g(63.3g×6枚)/缶、標準食数：約10食/缶、賞味期限：25年間

非常食サイト (https://www.center-net.jp/hijyoushoku)

えいようかん



- ◆会社名=井村屋(株)
- ◆価格=540円

5年6ヶ月の長期保存が可能なようかんです。1本(60g)で約ごはん1杯分にあたる(171kcal)が補給でき、どんな方にも安心してご使用いただけるアレルギー特定原材料等25品目を不使用のようかんです。さらに化粧箱には点字で中味がようかんであることを表現し、また災害用伝言ダイヤル「171」の利用方法を説明するなど、ユニバーサルデザインを意識した商品となっております。

非常食サイト (https://www.center-net.jp/hijyoushoku)

おむすびころりん 防災備蓄食 みそ汁【10食セット】



- ◆会社名=(株)おむすびころりん本舗
- ◆価格=1,250円

(熱湯160ccを注いでかき混ぜれば、ごはんにぴったりの美味しい「みそ汁」が飲めます。レジャーの「携行食」としても忙しい時の「みそ汁」にもぴったりです。5年保存食品ですので「非常食」としても最適です。

非常食サイト (https://www.center-net.jp/hijyoushoku)