

特別編 今すぐできる防災特集

今回の非常食情報は、特別編として過去に掲載したマンガを厳選して掲載いたします。

今回は、「防災対策を何から始めていいかわからない」という方に向けて、今すぐ、自宅で、お金を使わずに始められるものをご紹介します。

少しずつでも行動を積み重ねれば防災意識は確実にアップし、次の行動につながるはず。ぜひ参考にして下さい。

書籍「早わかり防災マニュアル」
日本出版制作センターから好評発売中！

- B6 変形判・236 頁
- 定価：本体 1,650 円（税込）

日本出版制作センターの書籍販売サイト
もどうぞご利用ください！
<https://www.center-net.jp/sales>

夜中の地震に備えて

夜中の地震に備えて
うちは家族みんな枕元にスリッパを置いてるわ

割れたガラスなどがあっても避難できますね
蛍光シールを貼ると暗くても見つけやすいですよ

自分はスマホとメガネをすぐ取れるようにしてます

ないと日常生活に困る物ですね 人によっては補聴器とか入れ歯も...

そもそも寝室に家具はなるべく置かないし窓も飛散防止ガラスにしてるよ

おおっ 上級者ですねー！

おぼろしい！

「防犯にもよしい」

ハザードマップを見よう

今年もいろんな災害が起こるのかなあ

近ごろはどこで何が
あるか分からないからなあ

たしかに

でもハザードマップを見ればある程度の被害予測はできるんですよ

洪水と津波のやつは見たことあるけど

地震や火山 土砂災害などのハザードマップもあります

住んでる場所の安全だけでなく職場やお子さんの学校の周辺とか...

避難ルートも危なくないか確認しておきましょう

避難所も のって いますよ

みんな ホームページで見られるんだ！

捨てちゃう前に

コンビニでもらったスプーンとか使わないから捨てちゃう

たいまつの手についた

ちよつと待って！

個包装の使い捨て食器は災害時などにあったら便利です

なるほどー 紙おしぼりもあるけど これはすぐ乾いちゃうからだめね

数日分は取っておいて持ち出し袋に入れておくといいですよ

レジ袋も何かと役に立つので小さくたたんで保管するとかさばりません

タダでもらえるものが災害対策に♪

でもついでに...

ホテルでは適マークをチェック

まさかとは思いますがホテルで火事に遭う可能性あるよね

できますよ！

ちゃんと対策してるか調べることはできないかな

このマークが目印です！

「適マーク」といって宿泊施設が消防法による防火や避難の設備基準に達しているしるしなんです

見たことないな

適マークはホテルのフロントなどに掲示されています

宿泊施設や消防機関、市町村のホームページ等で予約する前に確認もできます

そうなんだ！さっそく調べてみよう

便利な物もあるけれど

世の中便利になったけどそれでもいざというときのために備えておきたい物・その1

カードや電子マネーは使えないかも！紙幣と小銭 両方用意してね！

現金

家族や親しい人の連絡先は紙でも保存！

その2

災害用伝言ダイヤルや避難場所も書いておきましょう

連絡先メモ

はくれたときのために必要です 水に濡れないような袋に入れておくと便利です

その3

家族の写真

やさしい日本語

日本にいる外国人は 災害にあったら 不安でしょうね

助けてあげたいけど 英語もできないし

「やさしい日本語」という手段もありますよ

外国人でも日本で働いていたり勉強をしている人は 少なから日本語がわかります

そういう人たちのためになるべく簡単な言葉で伝えてあげようというのが「やさしい日本語」です

日本語でいいの？

たとえば 崩れる→こわれて落ちる 余震→あとから来る地震 復旧→直す のように言いかえるとわかりやすいですね

一つの文章をなるべく短くするのもポイントです

私にもできるかも 人助けしたいわ