

## 特別編 帰宅困難になったら

今回の非常食情報は特別編として過去に掲載したマンガを厳選して掲載いたします。

もし大きな地震が発生して多くの人が一斉に帰宅したら、交通機関の混雑によって二次災害が起こる可能性も指摘されています。あらかじめ帰宅困難に備えておくことが必要です。



電子書籍『早わかり防災マニュアル2』

日本出版制作センターから好評発売中！

- 電子書籍 Kindle 版
  - 定価：990円（税込）
- Amazon で発売中！

日本出版制作センターの書籍販売サイト  
もどうぞご利用ください！

<https://www.center-net.jp/sales>

### 帰宅難民になったら

帰宅難民になった時のために 何か食べるものを通勤バッグに入れておこうかな・・・

チョコレートなんかコスト高いですねー

自宅に何時もあいてり帰るのはバケゲン

でもね 電車が止まって帰れなくなったら まず会社で待機が原則です

だから会社での備蓄を充実させた方がいいですね

移動中だったら？

近くの避難所へ一時滞在して下さい

家族のことも心配ですが 災害用伝言ダイヤルなどの連絡手段を決めておいてね

### 頼りになる自販機

災害のとき、自動販売機も役に立つことがあるんですよ

へー 飲み物くれるの？

その通り！

・・・といっても機種によるのですが

災害対応型はここに表示があります

公園とか見たことあるかも

そのほかにも・・・

なんて自販機もあります！

海抜を表示 この場合は 海抜5m

モニターで災害情報をお知らせ

AED付き

### エレベーターで地震が来たら

エレベーターに乗ってるとき地震があったら・・・って思うと怖いなあ

便利だからいつも乗っちゃうけど

多くのエレベーターは地震を感知したら最寄りの階で止まるんですが

とりあえず揺れを感じたら全ての階のボタンを押して止まるのを待ちましょう

もし閉じ込められたら？

インターフォンで救助を要請して下さい

インターフォンで本当に使えんのか？

携帯で連絡した方が早いんじゃないかな・・・

いえいえ！インターフォンを使うと どのビルどのエレベーターからの連絡がすぐわかるんですよ！

世界に誇れる日本の安全

### エレベーターと災害

よく映画なんかでエレベーター脱出のシーンがあるけど

とても危険ですからまねしないで下さい！

・・・だよ

インターフォンで助けを呼んだら 辛抱強く待つのが原則です

長時間待機のために 備蓄用品を備え付けたエレベーターもあります

やっぱり不安だもん

避難にエレベーターを使用してももちろんいけません

高層マンションでは 火災避難用のエレベーターをつける動きもあるようです

### いつものバッグの中に

家にも会社にも災害の備えはあるけど・・・

通勤途中とか外出中の災害に備えて何か持ち歩きたいな

コンパクトにまとめたものがあるといいですよ

とりあえず目的を避難所や自宅にたどり着くことに絞ってみては？

まずスマホの充電器は必須だね！ 連絡先のメモとかLEDライトも必要かな？

あとはマスク、ウェットティッシュ、メガネ、生理用品・・・食べ物はどうしよう？

マイボトルもおすすめ

とりあえずせんぷおにぎり

最小限でもかまいません 飲み物のほうが重要なので（とくに夏は）毎日持ち歩くと安心ですよ

### 避難先は第3候補まで

災害時どの避難場所へ行くか家族で確認しましたか？

A小学校です！！

ババママがいなくてもひとりでもなんするよ！

ではA小学校が被災していたらどうしますか？そこに行くまでに危険があったら？

そのときは別の避難所に・・・

第2候補も決めておこうよ

そう！不慮の事態に備えて第3候補まで決めておくこと安心です

万一はくれた時のために災害用伝言ダイヤルの使い方も覚えてね

ハザードマップを必ず確認！