



【ブランド】

▶暮坪(くれつぽ)かぶ

遠野暮坪地区にだけ栽培されている貴重な食材。そばや刺身のうまみを引き出す。

▶江刺りんご

樹高を抑えたわい化栽培で、袋を掛けないで育てるので色づきが良い。

▶キッピンあわび

小型で身のしまりが良く、菌応えがある。吉浜産の乾アワビは国内最高級品とされる。

名物



コッパン

盛岡で70年近く愛される「福田パン」はコッパンブームの火付け役。



ウニ弁当

三陸鉄道久慈駅の名物弁当。ウニぎっしりで1日20個限定。



南部せんべい

小麦粉生地のお朴な風味。保存がきき、昔は野戦食にも。



凡例

- 新幹線
- J R
- 国道
- 県・市道



そばかけ / 軽米町
そば作りでできた切れ端をゆで上げ、にんにくみそでいただく。



わんこそば / 盛岡市、花巻市
熱いそばつゆにくぐらせたそばを、ひと口サイズの椀で小分けに食べる。フタをするまで食べ続ける。



うちわ餅 / 八幡平市
そば粉に餅米粉を混ぜた串餅。えごまみそをつけて焼く。



まめぶ汁 / 久慈市
煮干と昆布だしに、根菜などの具とまめぶ(クルミと黒砂糖を包んだ小麦団子)を煮込んだ料理。



じゃじゃ麺 / 盛岡市
うどん状の平麺にキュウリや長ネギ、炒めた肉みそをのせたもの。



ほや飯 / 三陸海岸沿い
材料のホやは東北以北の沿岸沿いに生息する。生でも食す。



盛岡冷麺 / 盛岡市
片栗粉+小麦粉の半透明の弾力ある麺で、具の肉は牛が一般的。



遠野シングスカン / 遠野市
遠野で焼き肉と言えば羊肉。プリキバケツで焼く。



ホヤ
三陸地方で古くから食される。磯の風味がやみつきに？



暮坪かぶ
爽やかな辛みがそばや刺身・焼肉に合う。「究極の薬味」とも。



短角牛
日本短角種という希少な肉用種。南部牛がルーツ。

特選品

北海道エリア

東北エリア

関東エリア

中部エリア

北陸エリア



特色

【歴史】

県の主軸ともなった盛岡藩は、南部地方の一部として青森県になってもおかしくありませんでした。しかし、戊辰戦争に敗れた南部氏の拠点であったため、盛岡は奪われてしまいました。明治維新で廃藩置県や府県の整理が重ねられ、本州一の面積を得るとともに「岩手県」への改称がなされました。有力であった「盛岡県」という地名は「弘前県」と同様に避けられ、盛岡以上に歴史をもつとも言われている「岩手」という地名が採用されたのです。

【お国自慢】

・岩手とリトアニア

リトアニアに岩手県民。岩手県にリトアニア人。何かと交流が多いリトアニアとの関係をご存じでしょうか。近年再び関心を高めている杉原千蔵がビザを発行し続けた地というのは、実はリトアニアなのです。彼の妻は岩手県民であり、ソ連からの独立を支援したのも岩手県。クライペダ市と久慈市は姉妹都市。首都に「スギハラ通り」があるほどです。

・東北唯一の総理大臣輩出県

岩手県出身の総理大臣は4名。原敬（第19代）、斎藤実（第30代）、米内光政（第37代）、鈴木善幸（第70代）らが就任しました。東北他県は揃って輩出ゼロですが、なぜ、4名もの総理大臣を輩出できたのでしょうか。理由は風



土と県民性に見られ、県内の80%を山に囲まれる豪雪地帯ゆえに培われた辛抱強さと、地道な努力の賜物と思われま。

・盛岡名物「わんこそば」

全国的にも有名なわんこそば。近年では大会などで競い合うイメージが定着しつつありますが、本来はおもてなし料理。矢継ぎ早に椀が埋まり、かけ声などで賑わいを見せるのは観光客向けのパフォーマンス。お客様の食べるペースに合わせて、ゆっくりと美味しく食べてもらうのが昔ながらのわんこそば。盛岡三大麺の一つとも言われる郷土料理です。

現地です役立つ方言 etc.

あべ（行きましょう）
うるだぐ（あわてる）
えだましねあ（惜しい）
おつけやる（つまずいて転ぶ）
おでつてくなんしえ（おいでください）
おひなる（お起きになる）
おへすれまげ（お世辞）
かばねやみ（怠け者）
けあっちゃ（裏返し）
せつちよはぐ（難儀する）
そこつと（静かに）
ちよつとぎま（少しの間）
つつつぐまる（うずくまる）



おふなトン ©大船渡市

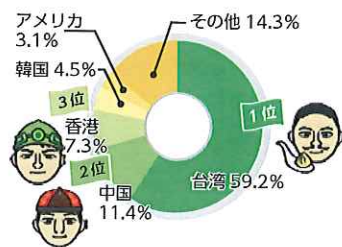
つりたりつりたり（ひっきりなしに）
とじえんこだ（退屈だ）
とのける（片付ける）
ぬぐだまる（温まる）
ねまる（座る）
はつかはつかする（どきどきする）
ぶじよほする（失礼する）
べあつこ（少し）
ほでくてねあ（ごちゃごちゃする）
までに（真面目に）
むじえ（かわいそう）
よっびで（一晩中）
わらしやっど（子供達）

外国人旅行者

宿泊者数の推移



宿泊者上位5カ国



- 木：ナンブアカマツ
花：キリ
鳥：キジ
魚：ナンブサケ
歌：岩手県民の歌

岩手県

フォトジェニック・スポット



龍泉洞/岩泉町

日本三大鍾乳洞の一つ。無数の鍾乳石が物語る自然の神秘に圧倒される。



浄土ヶ浜/宮古市

「さながら極楽浄土のごとし」と称された名勝。さっば船で湾内探索できる。



早池峰山/花巻市

巨石と高山植物で有名な、北上山地の最高峰。紅葉シーズンのパノラマは絶景。



雪の回廊/八幡平市

全長27km、高さは最大8mにも及ぶ雪の壁。真冬には樹氷も。5月まで。



滝流しそば/住田町

竹筒から流れるそばをすくって食べる。滝観洞の冷たい水がおいしい。



狛鼻渓/一関市

日本百景の一つ。冬にはこたつ舟が運航。高さ50mの景色を船の上からご覧あれ。

祭り・イベント



岩手・三陸山田祭り/山田町

【9月】みこしを担ぎながら、男衆が威勢のいいかけ声とともに海を何度も往復する。



黒石寺蘇民祭/奥州市

【2月】1000年以上の歴史をもつ日本三大奇祭の一つ。男衆が繰り広げる裸祭り。



盛岡さんさ踊り/盛岡市

【8月】見せ場は世界一の太鼓パレード。一万太鼓が盛岡の夜にこだまする。

カルチャー



南部鉄器/県内広域

日本を代表する伝統工芸品。優れたその品質は、茶釜から日用品にまでいたる。



宮沢賢治童話村/花巻市

「賢治の学校」で賢治童話の世界を体感。「日本のアニメ聖地 88」の一つ。



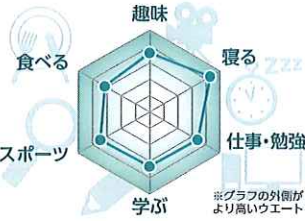
浄法寺の漆/二戸市

浄法寺では、国産漆の約7割を生産している。国産にこだわった漆器が作られる。

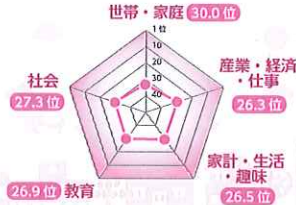


Dataで見る岩手県

行動ウェイト



快適度



全国ランキング 100 選

※は盛岡市の数値

世帯・家庭

世帯数	524,685 世帯 (33位)
平均人員	2.41人 (11位)
核家族世帯率	51.3% (45位)
単身世帯率	30.4% (27位)
高齢者世帯率	21.8% (31位)
初婚年齢(男)	30.7歳 (19位)
初婚年齢(女)	29.1歳 (19位)
婚姻率	3.8人/千人 (46位)
離婚率	1.49人/千人 (41位)
身長(男)	169.5cm (46位)
身長(女)	157.6cm (25位)
体重(男)	62.5kg (24位)
体重(女)	54.2kg (4位)
寿命(男)	79.9歳 (45位)
寿命(女)	86.4歳 (42位)
出生率	1.47人 (31位)
死亡率	13.8人/千人 (5位)
自殺者数	21.4人/10万人 (4位)

産業・経済・仕事

県内総生産	47,229 億円 (28位)
総事業所数	59,451 (30位)
上場企業数	4 (40位)
小売事業所数	11,909 (30位)
小売業販売額	14,089 億円 (30位)
卸売事業所数	3,495 (31位)
卸売業販売額	20,917 億円 (28位)
自販機年間販売額	12,087 百万円 (18位)
代表取締役出身者数	13,265人 (35位)
企業倒産数	29件 (45位)
1人当たり県民所得	2,760 千円 (26位)
月額給与(男)	260.2 千円 (47位)
月額給与(女)	198.6 千円 (47位)
女性パート時給	920円 (41位)
高卒初任給	146.4 千円 (45位)
大卒初任給	209.6 千円 (4位)
月の労働時間	180時間 (18位)
通勤時間	25分 (35位)
勤続年数	11.9年 (27位)
中高年の就職率	35.7% (5位)
有効求人倍率	1.35倍 (29位)
失業率	1.6% (42位)
離職率	16.3% (16位)
転職率	4.8% (22位)

家計・生活・趣味

貯蓄額 ※	1,489 万円 (32位)
負債総額 ※	579 万円 (10位)
生活保護世帯数	6,703 世帯 (30位)
住居費の割合 ※	4.00% (43位)
菓子類の購入金額 ※	88,125 円 (15位)
惣菜の購入金額 ※	112,614 円 (38位)
飲料の購入金額 ※	57,663 円 (8位)
酒類の購入金額 ※	49,214 円 (7位)

学校給食支出金額 ※

学校給食支出金額 ※	8,722 円 (33位)
外食支出金額 ※	143,091 円 (38位)
洋服の購入金額 ※	51,044 円 (31位)
家具家事用品の支出金額 ※	115,957 円 (35位)
身の回り品支出金額 ※	33,573 円 (24位)
教養娯楽支出金額 ※	323,332 円 (29位)
書籍雑誌支出金額 ※	12,825 円 (11位)
ガソリン代 ※	80,885 円 (17位)
自動車保有台数	1,812 台/千世帯 (18位)
食事を使う時間	102分 (15位)
家事を使う時間	181分 (39位)
買い物を使う時間	75分 (19位)
育児に使う時間	188分 (18位)
介護・看護に使う時間	127分 (17位)
くつろぐ時間	145分 (23位)
旅行に行く人の割合	37.7% (43位)
海外旅行に行く人の割合	2.1% (46位)
野球をする人の割合	7.5% (14位)
ゴルフをする人の割合	4.2% (46位)
サッカーをする人の割合	5.2% (27位)

教育

保育所数	309 カ所 (21位)
幼稚園数	97 カ所 (32位)
小学校数	316 校 (25位)
中学校数	164 校 (25位)
高校数	80 校 (21位)
大学数	6 校 (34位)
高校進学率	97.6% (26位)
大学進学率	44.6% (43位)
幼稚園児数	6,902人 (32位)
小学校児童数	59,253人 (33位)
中学校生徒数	31,732人 (32位)
高校生徒数	33,689人 (32位)
大学生数	12,761人 (37位)
高卒の割合	28.6% (8位)
専修学生数	5,021人 (24位)
学校のIT化	4.9人/台 (31位)
勉強をする時間	353分 (16位)

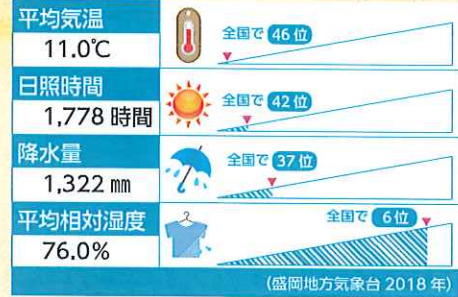
社会

病院数	7.4 施設/10万人 (21位)
医師数	193.8人/10万人 (43位)
一般診療所数	69.6 施設/10万人 (41位)
歯科診療所数	46.8 施設/10万人 (32位)
外国人の割合	0.54% (45位)
少年犯罪数	1.60人/千人 (45位)
交通事故死亡者数	4.70人/10万人 (4位)
公民館数	14.5 施設/10万人 (27位)
博物館数	1.72 施設/10万人 (8位)
図書館数	3.67 施設/10万人 (14位)
映画館数	1.83 施設/10万人 (43位)
児童福祉施設数	35.4 施設/10万人 (10位)
老人福祉センター数	4.06 施設/10万人 (24位)

基本データ (□数字は全国順位)

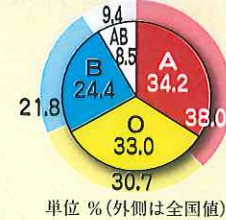
岩手県

人口	□ 1,264,329人
男	□ 607,653人
女	□ 656,676人
人口増減数	□ ▲ 12,942人
人口密度	□ 83人/km ²
自然増減数	□ ▲ 9,045人
社会増減数	□ ▲ 3,897人
エンゲル係数(盛岡市)	□ 26.2%
物価格差(全国=100)	□ 98.9



県民性

血液型分布



冷静で素朴な
ロマンチスト

牛のように(?)
おとなしい

粘り強く、
ガマン強い

【都道府県 ベスト1 & ワースト1】

ベスト1

歯周病患者比率(少) ※1
☆ゼリーの支出金額 ※3
☆さんまの支出金額 ※3
☆中華麺の支出金額 ※3
☆ほうれん草の支出金額 ※3

ワースト1

白内障患者比率(多) ※1
アメリカ人比率 ※5
自転車購入費 ※1
国内パック旅行費 ※1
☆外食(和食)の支出金額 ※3

注: ☆=県庁所在都市, ※1=2014年, ※2=2015年, ※3=2015~2017年平均, ※4=2016年, ※5=2017年

生産と消費

農産物 上位5位

プロイラー(21.9)
米(20.8)
豚(11.7)
肉用牛(10.5)
生乳(8.7)

※()は構成比(%)

年間支出金額(盛岡市)

米	□ 28,137円
パン	□ 28,470円
めん	□ 21,113円
魚介類	□ 80,539円
肉類	□ 80,232円

CVS数

CVS数	□ 454店
総合スーパー数	□ 12店
飲食料品店数	□ 3,279店
小売業販売額	□ 1兆4,089億円
工業製品出荷額	□ 2兆3,716億円
食料品出荷額	□ 3,659億円