

一人暮らしの防災

春から1人暮らしするんだ
防災で特に気をつけることってある？



まず お部屋選びは
ハザードマップも
参考にしましょう



その地域に
多い災害や
地盤の強さを
チェック！

家具の固定は
引っ越しのときに
やってしまいます

後回しにすると
結局
やりません



下敷きになっても
誰も助けてくれない
よね・・・



いざ災害の時は
情報収集や
防犯対策も
意識的に
行って下さい



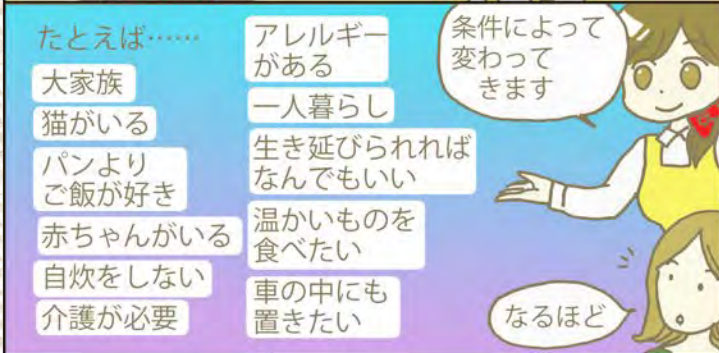
やっぱり1人だと
いろいろ不安だね
近くに頼れる人が
いたらいいなあ



「はやく
友達
・・・」

メモ

非常食は何を用意する？



メモ
