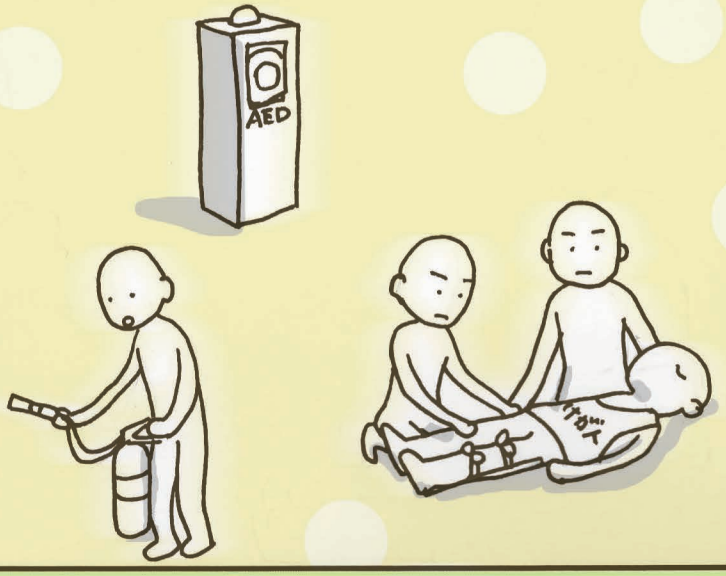
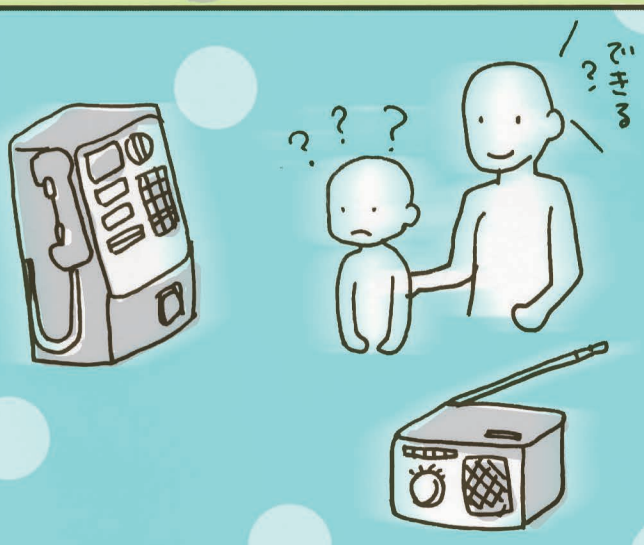
やってみよう

消火器やAEDの使い方、
応急手当などの訓練は
自治体の防災訓練や
防災イベントなどで
体験することが
できます。



家庭でも防災グッズを
使ってみる、非常食を
作って食べてみる、
赤ちゃんやペットを
連れて避難してみるなどの
訓練を一度はしてみると
よいでしょう。

若い人のなかには、
ラジオや公衆電話の
使い方を知らないという
人もいます。
突然の災害にも
困らないよう、
使い方を覚えておくと
いいですね。