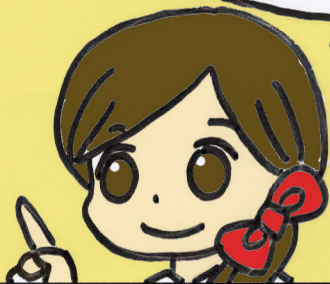


非常食って
どれくらい用意すれば
いいのかなー



最低3日分と
言われて
いますよ!



お水も
お米も
お味噌も

でも3日分も地震の時に
持って逃げるの
大変じゃない?



「持ちた
らさ
らさ」



緊急持ち出し品に3日分の食糧を
全部入れる必要はありません。

物流やライフラインが
回復するまでの間の

簡単に食べられる食糧として、
自宅や会社などで備蓄しておきましょう。

