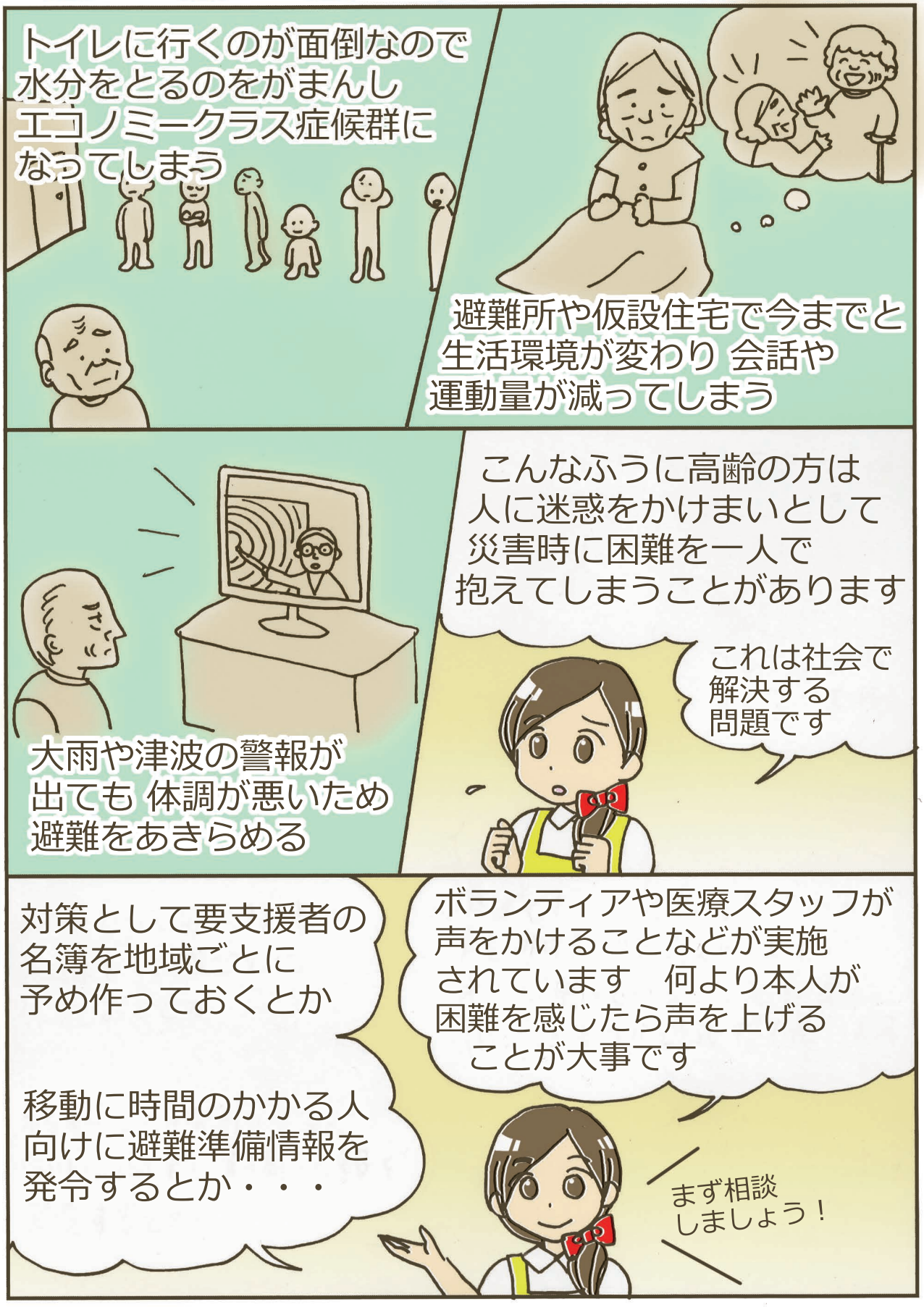
高齢者と防災②


トイレに行くのが面倒なので
水分をとるのをがまんし
エコノミークラス症候群に
なってしまう
避難所や仮設住宅で今までと
生活環境が変わり 会話や
運動量が減ってしまう
大雨や津波の警報が
出ても 体調が悪いため
避難をあきらめる
こんなふうに高齢の方は
人に迷惑をかけまいとして
災害時に困難を一人で
抱えてしまうことがあります
これは社会で
解決する
問題です
対策として要支援者の
名簿を地域ごとに
予め作っておくとか
移動に時間のかかる人
向けに避難準備情報を
発令するとか・・・
ボランティアや医療スタッフが
声をかけることなどが実施
されています　何より本人が
困難を感じたら声を上げる
ことが大事です
まず相談
しましょう！