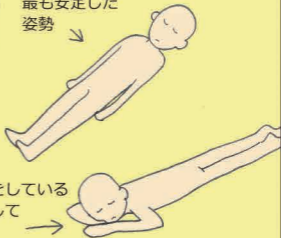


# 応急手当・体位編

傷病者には症状に応じて  
楽な体位を取らせて  
あげましょう

最も安定した  
姿勢



適切な体位に  
することで  
苦痛を和らげ、  
呼吸を楽にし、  
症状の悪化を  
防ぐことができます

意識のないときに  
(あごを前に出す)



胸や呼吸が  
苦しいとき、  
頭をけがして  
いるとき

呼吸が  
苦しいとき

クッション  
など



ただし無理をして  
体位を変える  
必要はありません  
傷みや不安を  
与えないようにね

