

# こんなのも非常食？

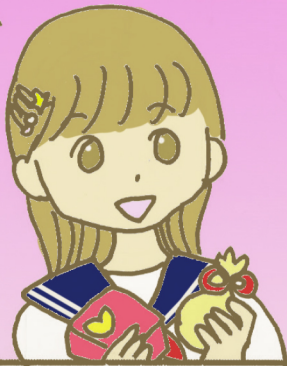
家庭菜園をやっているの  
こんなのも非常食に  
なるかしら？



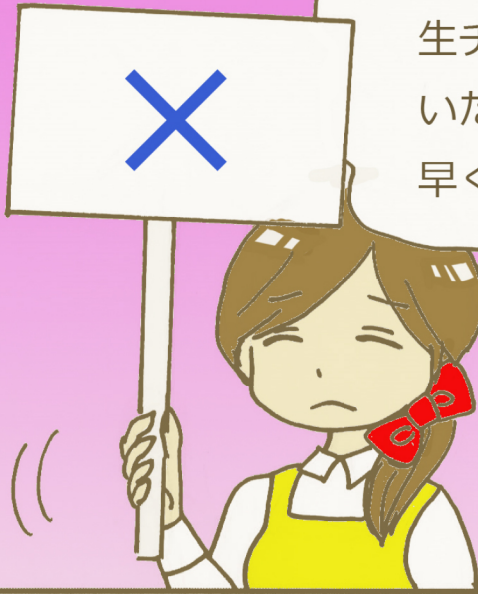
流通が  
ストップしたときの  
強い味方ですね！



バレンタインにもらった  
手作りの友チョコ  
非常用にとっておいて  
大丈夫かな？



手作りチョコや  
生チョコは  
いたみやすいので  
早く食べてね



庭に生えてる草って  
いざというとき  
食えない？



うーん.....  
普段から  
食べ慣れているのなら  
OKですが



初めての人は  
やめた方が  
よいです