


# 賞味期限と消費期限

このお菓子期限が  
過ぎてるけど大丈夫かな？  
捨てるのはもったいないなー



賞味期限ですか？  
消費期限ですか？



賞味期限は  
品質が変わらずに   
美味しく食べられる期間のこと

消費期限は  
安全に食べられる期限のこと

期限を過ぎたら  
自己判断で

缶詰やスナック菓子  
などいたみにくいものに  
表示



つまり期限を過ぎたら  
食べない方が安全です

お弁当、生麺、ケーキ  
などに表示



ただし両方とも  
パッケージに書かれた保存方法  
を守って  
開封していない場合の期限です

賞味期限を過ぎても  
ただちに食べられなくな  
るわけじゃ  
ないのね

