

# 日傘の効果

環境省が暑さ対策として日傘の活用を推進しています

日傘男子って言葉も話題になってるね



実際、日傘をさすと

- ・暑さ指数 (WBGT) を 1~3℃下げる
- ・汗の量が 17% 減る
- ・熱ストレスを低減するという効果があるそうです

帽子よりも通気性がいいし大きな日陰ができるね



遮光率が高い日傘は日陰効果が期待できます  
外側は白で光を反射し  
内側は黒で照り返しをブロックするのがベスト!

男性だけでなく子供や高齢者も使うべきだと思うな

