

# 食べ慣れたもの

カップラーメンは  
あんまり食べないけど  
備蓄のために  
買っておこうかな  
...

おかいもの  
するの？！

非常食にするなら  
食べ慣れたものが  
おすすめですよ！

ショックな出来事が  
あったときは  
食べ慣れた味の方が  
落ち着くし...

普段食べないものだと  
賞味期限が近くても  
結局食べなかつたりで  
ムダにしてしまいがちです

パスタでも  
お肉でも  
さがせば色々  
あるんです

子どももその方が  
食べてくれるかな

小さなお子さんには  
好きなキャラクターもの  
のお菓子を用意しておく  
といいですね

これ好き

