

おかゆがあると便利

非常食におかゆを
常備しておく
と便利ですよ

おかゆー？病気の時
しか食べないなー

もちろん病気の時に
備えてもOKですが…

災害の時に体調を崩したり
食欲がないことも
考えられますよね

なるほどーレトルトなら
温めなくても
食べられるしね

お年寄りや小さな
子どもにも
食べやすいし
水分も摂れます

賞味期限が近くなったら
リゾット風にアレンジしたり
朝ご飯に食べても…

おかゆポテンシャル
高いー！

