

マスクがなくても

マスクがどこにも売って
ないよー

今はどこも品切れですね
ネットではガーゼを使った
マスクの作り方が紹介されて
いますよ



そもそもマスクは感染症に
効果ないって言う人も
いるらしいけど…

マスクは患者さんと近くで
接する人や、感染症が
ほかの人にうつさないように
使用するのが効果的です



マスクがを着けていれば
絶対安心というわけ
ではありません



じゃあ手洗いするとか
人ごみを避けるしか
ないのかなー

食事前に手を洗うとか
不用意に目や鼻をさわらない
ことはマスクをするのと同じくらい
大切なことですよ

