

# 離れて暮らす親の心配

離れて暮らす親が  
防災意識低くて  
心配なんだけど……

すぐに駆けつけてあげられ  
ないのはもどかしいですね



高齢者が逃げ遅れた  
ニュースなんてもう  
人ごとじゃなくなって



まずは家族で話し合うことです！  
ハザードマップを見て危険な場所を  
確認したり、  
安否確認の手段や災害情報の  
収集について考えたり

持ち出し品の中に  
お薬などの必需品を  
加えることをアドバイス  
するのもいいですね

実家に帰ったときには  
家具の固定とか危ない物の  
チェックをしたいわー



大切なのは  
「あなたが逃げ遅れたら  
周りのみんなが心配する」  
という気持ちを伝えることです。

押しつけちゃダメだよな  
できれば「自分は大丈夫」  
みたいな思い込みも  
直して欲しいんだけど

