

# カップ麺の備蓄

カップ麺を災害用に備蓄する場合はちょっと注意が必要です

お湯がないと食べられないもんね



水でも作れるけど冬はちょっと厳しいかも……



賞味期限も約半年と意外と短いです

多くの人にとって食べ慣れて安心する味ではあると思う

あまりカップ麺を食べない方はたくさん買ってしまおうと期限切れのころに続けて食べなきゃいけないかも



食べた後のスープは避難所などでは捨てられないことも。カップもにおいが強いのでごみの始末のことまで考えましょう

なるほどカップ麺もおいしくて好きだけどバランスよく色んな食品を備蓄した方がいいような気がする

