

# 昔の非常食

昔は飢饉や災害、戦争に備えて栽培や備蓄する食品のことを救荒食といいました

缶詰もカップラーメンもレトルト食品もない時代のことだよな

きゅうこうしょく

## 救荒食

どういうものが救荒食なの？

雑草や冷害、病害虫に強く生育が早いものです  
ひえ、そば、きび等の雑穀やじゃがいも、さつまいもなどですね

そういうものって農民はふだんから食べていたんじゃないか……

食糧不足がもっと深刻になると食べられるものは何でも食べたといいます野菜以外の草や木はもちろん、動物も……

戦国時代の籠城戦で壁土のわらまで食べたって話しもあったなあ

今の日本は  
幸せだね