

「がんばれ」はNG？

阪神・淡路大震災のときは
「がんばろう KOBE」が合言葉
になったけど
今は被災者に「がんばれ」って
言えない雰囲気だよな



そうですね もう十分がんばっているのに「これ以上がんばれ」と言われているようで辛い気持ちになるようです



他にも…

- ・早く忘れよう
- ・あなたの気持ちわかるよ
- ・〇〇よりましだったね
- ・元気出して

なども被災した人にとっては
上から目線だったり、傷ついた
人の気持ちを否定する
ニュアンスがあります

「言葉狩り」みたいになるの
やだなあ ただ励ましたい
だけなのに……



もちろんこれらの言葉自体が
すべて悪いというわけでは
ありませんが……

「元気になってほしい」って
いうのもこちらの都合なのかも
相手に寄り添うことが大切
なんだね

