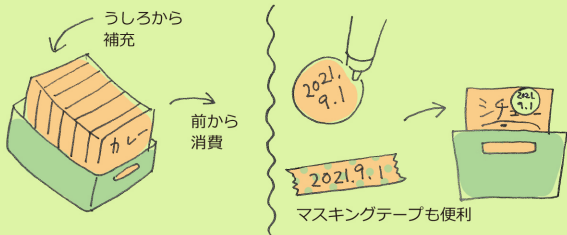


ローリングストックのコツ②

3. 収納用ボックスやシールなどで賞味期限を管理する



期限の近いものを集めて
おくのも◎

賞味期限や在庫を管理してくれる
スマホアプリもあるよ



家族みんなで「わが家の
ローリングストック」を理解して
協力することも続けるコツ！

自分に合ったやり方で
無理なく続けて
いきましょう

