

72 時間が勝負

災害発生から 72 時間が
人命救助のタイムリミット
だと言われます



「72 時間の壁」とか
「黄金の 72 時間」って
よく聞くよね



人間が水なしで生存できるのが
3 日間だからです



自分がかれきや土砂に
埋もれたら……って考えると
一刻も早く助けてほしいよね



災害時にむりに帰宅せず
会社に 3 日分の食料を備蓄
して留まるよう呼びかけて

いるのは、救助のための
緊急車両を優先的に通す
ためでもあるんですよ



自分のための備蓄は
誰かのためでも
あるんだ

