

持ち出し袋は点検日を決めよう

非常用持ち出し袋の
点検って つい
忘れちゃうんだよね

これも
消費期限
切れてる...

点検日を決めて
おくといいですよ



おすすめは
9月1日の防災の日や
3月11日の東日本大震災
発生日です

テレビ番組などで
防災について触れる
機会も多いので
気がつきやすい
ですよ

この2日 ちょうど半年
離れてるから1年に2回
やってもいいな

食品のほかにも
使用期限があるものや
経年劣化するものがあります
忘れずにチェック
しましょう

