

レトルトも電子レンジで

最近袋のまま電子レンジで加熱できるレトルト食品が増えたよね

そうなんです！！すぐたべられるので便利ですよ



時短できるだけではなく電子レンジ加熱の方が湯せんよりも

CO₂排出量が少ないので環境に優しいというメリットもあります

お皿に移してからレンジでチンするのに比べたら洗い物も減るよね



もちろん従来通り湯せんで加熱もできるのでローリングストックにもぴったりです

会社の昼ご飯に持って行ったりとか使い方はいろいろありそう

