

# アレルギー物質の表示

最近は食物アレルギーを持つ方へ配慮した非常食も増えてきました

どんな食品がアレルギー物質なの？



えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生（ピーナッツ）

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

たくさんありますが、加工食品のパッケージに表示が義務づけられているのが、発症数が多く重篤度が高いこの7品目



そして表示が推奨されているのが21品目です

鶏卵・牛乳・小麦の3つはとくに原因食物として大きな割合を占めています

配慮が進んだとはいえ、まだまだ避難所でも安心というわけにはいかないよね

