

# 冬の停電に備えて

寒い季節は停電になると多くの暖房器具も使えなくなってしまいます

電力を使わずに暖を取る方法も考えておきましょう

電気をつか  
ません



石油ストーブは



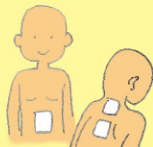
まず厚着です  
いつものコートや  
保温効果のある  
インナー、くつ下など  
重ね着しましょう



使い捨てカイロは首  
のうしろやお腹など  
に貼ると効果的です



毛布や防災用品の  
アルミブランケット、  
キャンプ用品の  
寝袋も使えます



予備のエネルギー源として  
ガスコンロがあれば  
お湯をわかして湯たんぽに  
使ったり、あたたかい食事や  
飲み物を作ること  
もできます

たき火や炭など火を使う  
場合はくれぐれも火災に  
注意して下さい

モバイルバッテリーや  
自動車のバッテリーを  
利用するのもいいですね

