

孤独・孤立で悩んだら

コロナ禍で
孤独とか孤立が
社会問題として認知
されてきたよね



はい人と直接会って話す
ことが減って孤独や孤立に
悩む人が増えたといいます



でもさー孤独が人を成長
させることもあるよね
何が何でも人と会わなく
てもよくない？



そうかもしれませんが
でも困難を抱えているのに
人に相談できないのは問題です



孤独や孤立には
ごみ屋敷、孤独死、虐待
などの問題を引き起こす
ことがあります

「自己責任」と思わずに悩んで
いたら相談しましょう



SNSでも相談
できるみたい
だね

