

# 避難所にはどんな備蓄があるの？

避難所って  
どんな食べ物を  
備蓄してるの？

場所によってまちまち  
ですが・・・  
乾パンやアルファ化米、  
即席麺なんかが多いです

人数分足りるのかな  
・・・

うーん・・・  
都心などで避難者が  
殺到してしまうと  
足りなくなるかも  
しれませんね

東日本大震災の体験談では  
配給はパンやお菓子などが  
多かったと聞きます

避難所も  
らくじゃ  
ないんだね

炭水化物多いなー  
毎日続くと  
体調も心配だね