

# 昔ながらの食品

非常食 = 最新技術  
ってイメージですが  
乾物も備蓄に  
向いてるんですよ



ごはん  
に  
合うしね



昔からの日本の知恵  
って感じがいいね



そういえば漬物も  
保存食なんだよね？  
冷蔵庫に入れてるけど  
本当は・・・

イメージ



うーん漬物はね・・・

お店で売っているものは  
あまり日持ちしないので  
基本 冷蔵庫に入れて  
表示の賞味期限を  
守って下さいね

昔ながらのしょっぱーい  
漬物や梅干しなら  
OKなんですけど・・・

野菜の食中毒も  
こわいんだ？

