

チョコレートあれこれ

バレンタイン前は
チョコレート安いから
まとめ買いしちゃおー



チョコレート



ふだんのおやつと
非常用持ち出し袋と
持ち歩き用と…

チョコレートは素早く
エネルギーを補給
できるほかに
リラックス作用や
血圧降下などの
健康作用もあります

美容にもいいです



うんうん
他のお菓子より
食べると幸せな気分
になる気がする！



唯一の欠点は
夏に溶けちゃうことかな

夏でも溶けない
非常用チョコも
ありますよ

冷蔵庫での保管は
密封できる袋に入れて
野菜室に入れるのが
おすすめです

