

# 食べ盛りの子どもがいる家

うちは食べ盛りの子ども達がいるから非常食の備蓄なんてムリよ 絶対

たしかに市販の一食分では物足りないかもしれないですね

それより毎日の食費が...

そんなご家庭にはお米や乾めん、パスタなどの備蓄がおすすめです！

カセットコンロがあれば調理できるので調味料やレトルト食品、缶詰など組み合わせアレンジできます

「ナルホド」



お米とか乾めんだったら多めに買い置きすればいいもんね！

カップ麺とかお菓子と違って勝手に食べられていつの間にかなくなってることもないだろうし...

万一の時買い占めに走らないようにしたいですね