

肥満の問題

ダイエット中だけど
さすがに災害時は
カロリー気にして
られないよね

長期にわたる避難生活は
肥満につながるものが
ありますよ

むしろ食べ物
ないからやせる？

えーっ避難してて
太るの??



支援が足りてくると
こういうことになりがちです

最初の数日は仕方ないけど
備蓄品とか支援物資も
健康のこと考えてほしいね

生活習慣病の
ある人は悪化の
おそれがありますね

低カロリーじゃ
いぬないから
もつもんも

わかる それ

太ると人に会いたくなくなるなど
精神的にマイナスにもなります

こういうことも
教訓にしたいですね