

フリーズドライあれこれ

フリーズドライって
おいしいわねえ

種類もたくさん
出てるし・・・

食感もものすごく
おいしいよ

どうやって作るのかな
家でもできないのかな

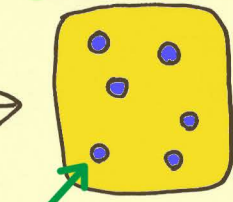
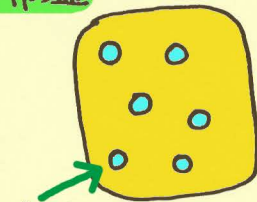
残ったカレーとか
フリーズドライにできたら
いいよな

フリーズドライは
急速に冷凍させてから
真空状態にして
乾燥させます

常温

-30℃で凍結

真空



水分

氷

水分が抜ける

専用の設備が
必要なので
家庭ではちょっと
ムリですね

ビタミンなどの栄養素の
損失が少ないんですよ

軽いので山歩きにも
べんりです

へえー
インスタント食品でも
罪悪感なく食べられるわね

ギフトにもらっても
うれしいよな