

# こんなこともチェック

そろそろ震災のあとに買った  
非常食も 賞味期限が  
切れるころですよ

食べるときには  
味以外にも  
こんなことに  
注意してみましょう

家族のみんなが自分で  
食事を用意することが  
できますか？

私 缶詰  
開けられないわ

ペットボトルも  
固くてダメ

そもそも  
非常食って  
どこに  
おいてるの？

ひとりになっても  
大丈夫？

えっ  
ぼくも  
むり

調理器具や食器類で  
必要な物はありますか？

使いやすい缶切り  
必要ね

ゴミ袋  
もっというな

片付けは？

こどもの  
スプーンも  
入れて  
おこう

シートに  
する？

気がついたところは  
次に非常食を買うときの  
参考にしましょう！