

# 梅雨明けには要注意！

もうすぐ梅雨明けだね～

テストも終わったし遊びに行こうよ！

夏休み  
近い

思いっきり遊ぶのもいいけれど・・・  
梅雨明けは体が暑さに慣れていないので熱中症になりやすいです

涼しい服装や帽子・日傘など準備は万全にね！

そういわれると行列に並ぶのとかちょっと怖いね

涼しい所とかすぐ休憩できる所にする？

寝不足とか体調悪いときも要注意ですよー