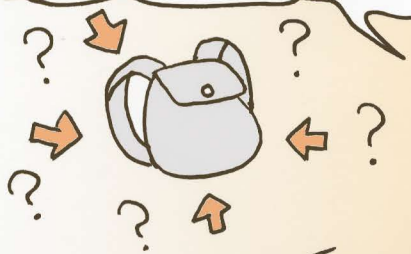


「持ち出し品」と「備蓄品」

あれも大事・・・
これもあると便利・・・



「持ち出し品」と
「備蓄品」に分けて
整理してみませんか

でも全部はリュックに
入りきらないなあ

持ち出し品

→すぐに自宅を出る際に
必要なもの



身分証明に
なるもの



懐中電灯



ラジオ

スマホ・携帯の
充電器



衛生用品



すぐ食べられる
もの

備蓄品

→ライフラインが止まって
自宅ですばらく生活が
できるように備えておくもの

トイレット



食料・水



カセット
コンロ



乾電池
ライター

持病の薬や
ホイッスルなどは
いつも持ち歩いて
いてもいいですね



なるほど 持ち出し品は
「すぐその危険」に対処する
ものなんだな

