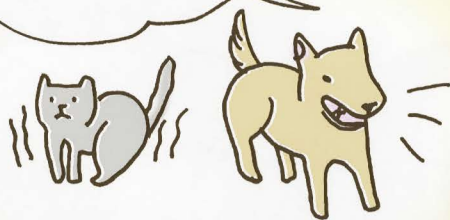


車中泊の注意点

小さい子どもや
ペットがいるなど
避難時には
周囲が気になる
人は



車中泊をする
のも一つの
選択です



もちろんエコノミー
クラス症候群には
気をつけること！！



- ・水分を摂る
- ・足を水平にして寝る
- ・こまめに動く



そしてエンジンを切って
眠ること！！ 排気ガスが
車内に入って一酸化炭素
中毒になることがあります

暑さ寒さへの備えや
防犯対策も
重要です

慣れないと厳しいかも・・・
無理はしないで下さいね！

